

sexplique

Offre de formation professionnelle

418 624-6808, poste 24
direction@sexplique.org

Sexplique offre différentes formations pour les professionnel.le.s qui souhaitent être mieux outillé.e.s dans leurs interventions liées à la vie affective et sexuelle.

La formation des **3S** contient toujours les trois **S**avoirs nécessaires pour une intervention sexologique adéquate et efficace : savoir, savoir-être et savoir-faire. Le tout est offert en **formule 3, 6 ou 9 heures**, et le contenu est adapté au besoin de votre milieu. Nous vous invitons à parcourir le présent document pour trouver la formule qui vous convient.

- p.2 : Formation générale tout domaine confondu
- p.3 : Formation destinée aux écoles primaires
- p.4 Formation destinée aux écoles secondaires

sexplique

La référence en éducation
et en santé sexuelle

Formation 3S

sexplique

La référence en éducation
et en santé sexuelle

Doit-on répondre à toutes les questions?

Comment « bien » réagir?

Quels termes utiliser et éviter?

L'organisme **Sexplique**, constitué de **sexologues et de bachelier.e.s en sexologie**, a développé une formation pour les professionnel.le.s qui souhaitent être mieux outillé.e.s dans leurs interventions d'éducation sexuelle. La formation des **3S** présente les trois **Savoirs** nécessaires pour une intervention sexologique adéquate et efficace. Le tout est offert en **formule 3, 6 ou 9 heures**, et le contenu est personnalisé selon vos besoins.

Savoir

Source de confiance et d'enrichissement, le savoir sexologique est une pièce de casse-tête qui s'ajoute aux connaissances existantes. Ce bloc est aussi l'occasion de défaire les mythes tenaces concernant la sexualité des jeunes...Voici quelques thèmes qui peuvent être abordés dans cette section :

2 Blocs sont obligatoires

- Le développement psychosexuel
- La sexualité et le plaisir

Blocs optionnels (choisir 1 par tranche de 3 heures) :

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Image corporelle et médias sociaux | <input type="checkbox"/> Technologies et sexualité | <input type="checkbox"/> Les stéréotypes de genre |
| <input type="checkbox"/> Consommation et sexualité | <input type="checkbox"/> Identité sexuelle et orientation sexuelle | <input type="checkbox"/> Paraphilies (déviances) |
| <input type="checkbox"/> ITSS et négociation du condom (santé sexuelle) | <input type="checkbox"/> Les agressions sexuelles | <input type="checkbox"/> Dépendance affective et sexuelle |

Savoir-être

Le savoir-être est souvent (et malheureusement) négligé dans les stratégies d'éducation sexuelle. Les exercices proposés par Sexplique amènent à réfléchir à vos valeurs au niveau de la sexualité, leur influence sur vos enseignements, ainsi que les forces et limites de chacun.e. En d'autres mots, c'est un bon départ pour analyser les malaises, mais surtout pour avoir une meilleure confiance envers vos interventions!

Savoir-faire

Le savoir-faire encadre les stratégies à privilégier et à éviter pour ouvrir la discussion sur ce sujet délicat. Saviez-vous qu'il existe de mauvaises façons de faire de la prévention sexuelle? Élaborée par notre équipe, l'approche d'intervention **SEX-P.L.I.Q.U.E.** assure des interventions positives et complètes, et propose des outils réutilisables dans vos milieux. Des mises en situations personnalisés peuvent même être intégrées pour régler une fois pour toute certains défis récurrents!

Les tarifs sont établis en fonction de la durée souhaitée et du nombre de participant.e.s

direction@sexplique.org ou au 418 624-6808 p.24
www.sexplique.org

Les politiques de mon milieu sont floues. Jusqu'à quel point c'est mon rôle d'en parler?

Aucun intervenant dans l'équipe n'est à l'aise pour recadrer une remarque déplacée...

Les usagères de la ressource sont constamment en mode séduction...

Formation 3S - primaire

sexplique

La référence en éducation
et en santé sexuelle

Doit-on répondre à toutes les questions?

Comment « bien » réagir?

Quels termes utiliser et éviter?

L'organisme **Sexplique**, constitué de **sexologues et de bachelier.e.s en sexologie**, a développé depuis quelques années une formation pour les professionnel.le.s qui souhaitent être mieux outillé.e.s dans leurs interventions sexologiques. La formation des **3S** présente les trois **Savoirs** nécessaires pour des enseignements adéquats et efficaces dans le cadre scolaire. Le tout est offert en **formule 3,5H, 6H ou 9H heures**, et le contenu est personnalisé selon vos besoins.

Savoir

Source de confiance et d'enrichissement, le savoir sexologique est une pièce de casse-tête qui s'ajoute aux connaissances existantes. Ce bloc est aussi l'occasion de défaire les mythes tenaces concernant la sexualité des enfants...Voici quelques thèmes qui peuvent être abordés dans cette section :

2 Blocs sont obligatoires

- Le développement psychosexuel
- Les stéréotypes de genre

Blocs optionnels (choisir seulement 1 par tranche de 3 heures) :

- Image corporelle et médias sociaux
- Identité de genre et orientation sexuelle
- Sexualité et plaisir
- Grossesse et conception
- Les agressions à caractère sexuel

Savoir-être

Le savoir-être est souvent (et malheureusement) négligé dans les stratégies d'éducation à la sexualité. Les exercices proposés par Sexplique amènent à réfléchir à vos valeurs au niveau de la sexualité, leur influence sur vos enseignements, ainsi que les forces et limites de chacun.e. En d'autres mots, c'est un bon départ pour analyser les malaises, mais surtout pour avoir une meilleure confiance envers vos interventions!

Savoir-faire

Le savoir-faire encadre les stratégies à privilégier et à éviter pour ouvrir la discussion sur ces sujets parfois délicats. Saviez-vous qu'il existe de mauvaises façons de faire de la prévention sexuelle? Élaborée par notre équipe, l'approche d'intervention **SEX-P.L.I.Q.U.E.** assure des interventions positives et complètes, et propose des outils réutilisables dans vos milieux. Des mises en situations personnalisés peuvent même être intégrées pour régler une fois pour toute certains défis récurrents!

Les tarifs seront établis en fonction de la durée souhaitée et du nombre de participant.e.s

Formation 3S – ados

sexplique

La référence en éducation
et en santé sexuelle

Doit-on répondre à toutes les questions?

Comment « bien » réagir?

Quels termes utiliser et éviter?

L'organisme **Sexplique**, constitué de **sexologues et de bachelier.e.s en sexologie**, a développé une formation pour les professionnel.le.s qui souhaitent être mieux outillé.e.s dans leurs interventions d'éducation à la sexualité. La formation des **3S** présente les trois **Savoirs** nécessaires pour des enseignements adéquats et efficaces. Le tout est offert en **formule 3,5H, 6H ou 9H**, et le contenu est personnalisé selon vos besoins.

Savoir

Source de confiance et d'enrichissement, le savoir sexologique est une pièce de casse-tête qui s'ajoute aux connaissances existantes. Ce bloc est aussi l'occasion de défaire les mythes tenaces concernant la sexualité des jeunes...Voici quelques thèmes qui peuvent être abordés dans cette section :

2 Blocs sont obligatoires

- Le développement psychosexuel
- La sexualité et le plaisir

Blocs optionnels (choisir 1 par tranche de 3 heures) :

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Image corporelle et médias sociaux | <input type="checkbox"/> Cycle menstruel et contraception | <input type="checkbox"/> Les stéréotypes de genre |
| <input type="checkbox"/> Consommation et sexualité | <input type="checkbox"/> Identité sexuelle et orientation sexuelle | <input type="checkbox"/> Dépendance affective et sexuelle |
| <input type="checkbox"/> ITSS et négociation du condom | <input type="checkbox"/> Les agressions sexuelles | |

Savoir-être

Le savoir-être est souvent (et malheureusement) négligé dans les stratégies d'éducation à la sexualité. Les exercices proposés par Sexplique amènent à réfléchir à vos valeurs au niveau de la sexualité, leur influence sur vos enseignements, ainsi que les forces et limites de chacun.e. En d'autres mots, c'est un bon départ pour analyser les malaises, mais surtout pour avoir une meilleure confiance envers vos interventions!

Savoir-faire

Le savoir-faire encadre les stratégies à privilégier et à éviter pour ouvrir la discussion sur ce sujet délicat. Saviez-vous qu'il existe de mauvaises façons de faire de la prévention sexuelle? Élaborée par notre équipe, l'approche d'intervention **SEX-P.L.I.Q.U.E.** assure des interventions positives et complètes, et propose des outils réutilisables dans vos milieux. Des mises en situations personnalisés peuvent même être intégrées pour régler une fois pour toute certains défis récurrents!

Les tarifs sont établis en fonction de la durée souhaitée et du nombre de participant.e.s

direction@sexplique.org ou au 418 624-6808 p.24
www.sexplique.org

Les jeunes posent des questions qui semblent inappropriées pour leur âge!

Aucun prof dans l'équipe n'est à l'aise pour parler de préliminaires...

Les filles de notre école voient vraiment la jalousie comme une preuve d'amour