

Offre 2025-2026

Secondaire



sexplique

75 minutes

125\$/ groupes + km*

L'équipe d'animation de Sexplique se déplace dans **Québec** et **Chaudière-Appalaches** !

Notre contenu est structuré en vertu des objectifs d'apprentissages du MEQ et du développement psychosexuel.

Nos animations sont ludiques et interactives, de manière à faciliter la compréhension des élèves et la rétention des apprentissages à long terme.

Nos ateliers sont uniquement offerts en présentiel.



**VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR NOS ATELIERS DANS VOTRE ÉCOLE?
VEUILLEZ REMPLIR LE DOCUMENT SUIVANT.**

*Les frais de kilométrage se calculent à partir de nos bureaux. Des frais additionnels s'ajoutent pour les milieux à plus de 50 km de nos bureaux.



Secondaire 1

Sois qui tu es

Un atelier qui permet de réfléchir à l'impact de l'**image de soi** dans ses relations amoureuses, et aux liens à faire avec le développement de son identité à l'adolescence. Les concepts d'**orientation sexuelle** et d'**identité de genre** sont également abordés dans le but d'aider les élèves à reconnaître les pièges des étiquettes, et ainsi leur rappeler que chaque personne est unique.

Secondaire 2

Savoir pour me protéger

L'acquisition de connaissances à propos de la fertilité, de la contraception et des ITSS est au cœur de cette animation. Les élèves seront en mesure de mieux comprendre les choix qui leur sont offerts et leur pouvoir d'agir en lien avec leur santé sexuelle.



Séduction et premières amours

Les élèves explorent les différents éléments clés des premières expériences amoureuses, de l'identification des sentiments amoureux, en passant par les pièges de la séduction virtuelle, jusqu'à la gestion saine du rejet et de la peine d'amour. Un atelier très interactif!

**IDÉAL POUR LES
CLASSES
ADAPTÉES**





Secondaire 2-3

MULTI NIVEAU

À toi de voir!

Un atelier qui invite les élèves à questionner leurs attentes, leurs valeurs et les éléments clés du cheminement vers une sexualité active. Sans tabous et de façon ludique, nous abordons les aléas d'une découverte saine et consensuelle de la sexualité avec quelqu'un-e d'autre.

Répond aux thèmes du MEQ: Agir sexuel et identité, stéréotypes et normes sociales

Secondaire 3

L'amour sain

Un atelier qui met de l'avant les éléments clés d'une relation amoureuse saine grâce au fameux acronyme S.A.R.A.H. et qui aborde les enjeux centraux des notions de consentement, en faisant des liens directs avec les réalités technologiques d'aujourd'hui.

Répond aux thèmes du MEQ: Vie affective et amoureuse et violence sexuelle





Secondaire 3-4

MULTI NIVEAU

Protection, quelles sont mes options?

Cet atelier décortique de manière dynamique et inclusive les informations essentielles d'une sexualité sans risque d'ITSS ou de grossesses. Loin d'être seulement théorique, les compétences de négociation des protections et l'affirmation de soi sont au cœur des discussions et des exercices.

Répond aux thèmes du MEQ: ITSS et grossesse



Secondaire 4

Sexualité réelle VS virtuelle

En première partie de cet atelier, la communication amoureuse au travers des nouvelles technologies est abordée. En deuxième partie, les mythes associés à la pornographie sont discutés sans détour. Les éléments qui en découlent mettent en lumière les possibles enjeux sexoaffectifs de la réalité d'aujourd'hui.

Vous n'avez pas trouvé ce que vous cherchiez?

La sexualité, c'est tellement vaste!

Pour toutes questions ou demandes supplémentaires, vous pouvez nous joindre au info@sexplique.org ou au 418 624-6808 poste 25.

