

Offre 2025-2026

Primaire



sexplique

60 minutes

110\$/ groupes

L'équipe d'animation de Sexplique se déplace dans **Québec** et **Chaudière-Appalaches** !

Nous couvrons Notre contenu est structuré en vertu des objectifs d'apprentissages du MEQ et du développement psychosexuel.

Nos animations sont ludiques et interactives, de manière à faciliter la compréhension des élèves et la rétention des apprentissages à long terme.

Nos ateliers sont uniquement offerts en présentiel.



VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR NOS ATELIERS DANS VOTRE ÉCOLE?

VEUILLEZ REMPLIR LE DOCUMENT SUIVANT.

SI VOUS ÊTES UN MILIEU NON SCOLAIRE, CONTACTEZ-NOUS!

*Les frais de kilométrage se calculent à partir de nos bureaux. Des frais additionnels s'ajoutent pour les milieux à plus de 50 km de nos bureaux.

Pour les milieux jeunesse non scolaires, veuillez communiquer avec nous afin de connaître les modalités et les thèmes possibles selon vos besoins.





1ère année

C'est mon corps

Cet atelier aborde les notions d'intimité, de sexualité, de droits et de consentement. Se positionnant dans le rôle d'un-e détective, les élèves devront réfléchir pour distinguer les situations problématiques de celles qui sont saines lorsqu'il est question d'intimité et de sexualité. Le tout est amené dans une ambiance de jeu positive.

2ième année

Comment fait-on les bébés?

Cette activité aborde directement, sans tabou et par le jeu, le sujet de la reproduction humaine, avec la grossesse comme thème central. Dans un langage accessible aux élèves de deuxième année et à l'aide de plusieurs illustrations adaptées, les questions les plus fréquentes sont donc décortiquées et répondues.



Vous n'avez pas trouvé ce que vous cherchiez?

La sexualité, c'est tellement vaste!

Pour toutes questions ou demandes supplémentaires, vous pouvez nous joindre au info@sexplique.org ou au 418 624-6808 poste 25.



3^{ème} année



Je protège ma bulle

Se positionnant dans le rôle d'un-e superhéroïnes, les élèves devront réfléchir pour distinguer les situations problématiques de celles qui sont saines lorsqu'il est question d'intimité et de sexualité. L'analyse de leur compréhension des concepts d'intimité et de consentement est centrale à cette animation, ce qui valide également leur capacité à réagir et chercher de l'aide au besoin.

La voie lactée de ma personnalité

Lors d'une mission dans l'espace, les élèves astronautes devront questionner leur perception de ce qu'est un garçon et de ce qu'est une fille. Un atelier qui permet d'explorer l'impact des stéréotypes de genre sur la construction de l'identité, et qui souligne par le jeu l'importance d'être soi-même.

4^{ème} année



Amour, amitié, patati et patata

Sous forme de jeux et de plénières, les élèves discuteront en grand groupe des points communs et des différences entre l'amitié et l'amour. Ce qui en découle sera ensuite mis en lumière pour favoriser l'égalité des genres et les relations amicales positives, ainsi que pour encourager les relations amoureuses saines dans le futur. Cet atelier sensibilise également de manière indirecte sur l'importance de la confiance en soi.



5ième année

Éveil au consentement

Un atelier où le consentement est au coeur des apprentissages. À travers des vrai ou faux et de mises en situations, les élèves pourront mieux comprendre les limites du consentement, dans l'objectif de se protéger et de protéger les autres.

6ième année



Miroir, miroir, je suis magnifique!

À l'aide d'images thématiques et de différentes mises en situation, les élèves discuteront d'image corporelle et d'estime de soi. L'entrée dans la puberté est utilisée pour faire différents parallèles. L'impact nouveau des médias sociaux et des nouvelles technologies sur ces thèmes sera mis de l'avant. En ce sens, les différents exercices permettront aux élèves de développer leur sens critique du monde virtuel et du monde médiatique, ainsi qu'une plus grande ouverture à la différence.

Éveil amoureux et sexuel

À travers une discussion franche et avec l'aide de différents outils d'actualité, les élèves seront guidé-e-s par l'animatrice pour aborder en grand groupe les principales questions autour de l'éveil sexuel à la puberté.

Pour toutes questions ou demandes supplémentaires, vous pouvez nous joindre au info@sexplique.org ou au 418 624-6808 poste 25.