

## OFFRE D'ANIMATIONS EN ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE 2024-2025

L'équipe d'animation de Sexplique se déplace dans la grande région de Québec. Les ateliers pédagogiques présentés dans ce document ont une durée de 75 minutes.

Leur contenu est structuré en vertu des objectifs d'apprentissages du MEQ.

Nos ateliers sont ludiques et interactifs, de manière à faciliter la compréhension des élèves et la rétention des apprentissages à long terme. Nos ateliers scolaires sont uniquement offerts en présentiel.

Tarif par animation  
120 \$ + 0.70\$/km\*

VOUS SOUHAITEZ RECEVOIR NOS ATELIERS DANS VOTRE ÉCOLE?  
VEUILLEZ REMPLIR LE DOCUMENT SUIVANT SI VOUS ÊTES UN  
OBNL, CONTACTEZ-NOUS!

\*Les frais de kilométrage se calculent à partir de nos bureaux. Des frais additionnels s'ajoutent pour les milieux à plus de 50 km de nos bureaux.

Pour les milieux jeunesse non scolaires, veuillez communiquer avec nous afin de connaître les modalités et les thèmes possibles selon vos besoins.

## SOIS QUI TU ES



**Comprendre comment se construit l'image corporelle**

**Reconnaître le rôle de la puberté dans la consolidation de son identité de genre**

**Comprendre comment l'attirance et les sentiments amoureux contribuent à la prise de conscience de son orientation sexuelle**

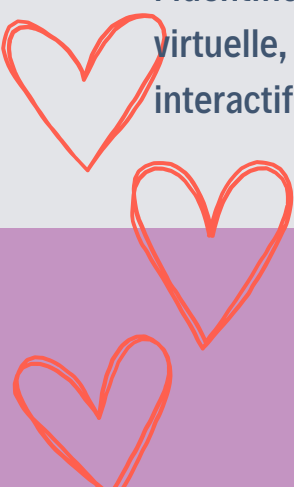
Un atelier qui permet de réfléchir à l'impact de l'image de soi dans ses relations amoureuses, et aux liens à faire avec le développement de son identité à l'adolescence. Les concepts d'orientation sexuelle et d'identité de genre sont également abordés dans le but d'aider les élèves à reconnaître les pièges des étiquettes, et ainsi leur rappeler que chaque personne est unique.

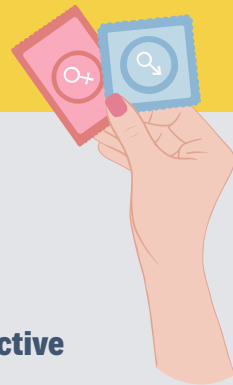
## SÉDUCTION ET PREMIÈRES AMOURS

**Faire une réflexion critique sur les relations amoureuses à l'adolescence**

**Prendre conscience des défis que comportent les premières fréquentations amoureuses**

À travers une mise en situation et un jeu de vote « vrai ou faux », les élèves explorent les différents éléments clés des premières expériences amoureuses, de l'identification des sentiments amoureux, en passant par les pièges de la séduction virtuelle, jusqu'à la gestion saine du rejet et de la peine d'amour. Un atelier très interactif!





# SAVOIR POUR ME PROTÉGER

**Prendre conscience de l'importance de prendre en charge sa santé sexuelle et reproductive**  
**Adopter une attitude favorable à l'utilisation du condom et de la contraception**

L'acquisition de connaissances à propos de la fertilité, de la contraception et des ITSS est au cœur de cette animation. Les élèves seront en mesure de mieux comprendre les choix qui leur sont offerts et leur pouvoir d'agir en lien avec leur santé sexuelle.

## SECONDAIRE 2 OU SECONDAIRE 3

# À TOI DE VOIR

**Discuter des caractéristiques de l'agir sexuel à l'adolescence et de ses motivations**  
**Reconnaître ce qui peut soutenir ses choix en matière d'agir sexuel à l'adolescence**  
**Prendre conscience des facteurs qui peuvent influencer les relations sexuelles à l'adolescence**

Un atelier qui invite les élèves à questionner leurs attentes, leurs valeurs et les éléments clés du cheminement vers une sexualité active. Sans tabous, nous abordons les aléas d'une découverte saine et consensuelle de la sexualité avec quelqu'un-e d'autre.



## L'AMOUR SAIN

**Prendre conscience des bénéfices d'une relation amoureuse basée sur la mutualité**  
**Situer l'importance de gérer sainement les conflits dans une relation amoureuse**  
**Prendre conscience du rôle actif que chacun·e peut jouer pour prévenir ou dénoncer une agression sexuelle**

Un atelier qui met de l'avant les éléments clés d'une relation amoureuse saine grâce au fameux acronyme S.A.R.A.H, et qui aborde les enjeux centraux des notions de consentement, en faisant des liens directs avec les réalités technologiques d'aujourd'hui. Notre atelier le plus populaire!

## SECONDAIRE 4

## SEXUALITÉ RÉELLE VS. VIRTUELLE



**Se situer par rapport à différents enjeux associés aux relations sexuelles à l'adolescence**  
**Prendre conscience des éléments à privilégier pour bien vivre l'intimité affective et sexuelle**

En première partie de cet atelier, la communication amoureuse au travers des nouvelles technologies est abordée. En deuxième partie, les mythes associés à la pornographie sont discutés sans détour. Les éléments qui en découlent mettent en lumière les possibles enjeux sexoaffectifs de la réalité d'aujourd'hui.



## PROTECTION, QUELLES SONT MES OPTIONS?



**Comprendre le fonctionnement des moyens de protection**  
**Dégager des stratégies favorisant les comportements sexuels sécuritaires**  
**à partir de facteurs influençant sa propre capacité à se protéger**

Conçu pour rejoindre les apprentissages clés de différents niveaux, cet atelier décortique de manière dynamique et inclusive les informations essentielles à une sexualité sans risque d'ITSS ou de grossesse. Loin d'être seulement théorique, les compétences de négociation des protections et l'affirmation de soi sont au cœur des discussions et des exercices.

## SAIGNER EN PAIX



**Comprendre le phénomène des menstruations dans toutes ses dimensions**  
**S'outiller pour mieux s'adapter aux différentes phases du cycle**  
**Découvrir différentes conceptions et initiatives entourant les menstruations**

Conçu pour ouvrir une discussion sans tabou sur les menstruations, cet atelier explique le phénomène des menstruations en abordant bien plus que la seule sphère biologique. À travers des activités dynamiques de vrai ou faux et de réflexions de groupe, autant les personnes menstrué.e.s que leurs allié.e.s seront sollicité.e.s pour partager trucs, astuces, et vécu.



2 périodes

## ALPHA

**Sensibiliser au sujet de la banalisation de la violence conjugale et sexuelle**  
**Déconstruire les mythes et croyances sur la masculinité hégémonique**  
**Promouvoir les modèles de relations saines**

ALPHA se présente sous la forme d'un jeu d'évasion nomade, suivi d'un atelier de discussion. À travers les différentes énigmes à résoudre, les participant.e.s seront confronté.e.s aux thématiques de la violence conjugale, de la violence sexuelle, de la masculinité hégémonique et des stéréotypes de genre. L'atelier de discussion permet aux participant.e.s d'aiguiser leur jugement critique sur ces sujets, et de réfléchir aux éléments d'une relation saine.

## VOUS N'AVEZ PAS TROUVÉ CE QUE VOUS CHERCHIEZ?

La sexualité, c'est tellement vaste!

Il nous est parfois possible d'offrir des ateliers adaptés pour aborder des sujets qui ne sont pas spécifiquement visés par le MEQ.

Communiquez avec nous et il nous fera plaisir d'évaluer ensemble les formules possibles pour votre groupe.



**PSST... ALLEZ AUSSI CONSULTER NOTRE OFFRE DE FORMATION AUX PROFS!**

Pour toutes questions supplémentaires, vous pouvez joindre la coordination scolaire et communautaire à [info@sexplique.org](mailto:info@sexplique.org) ou au 418 624-6808 poste 25.

**sexplique**