

sexplique

OFFRE D'ANIMATIONS POUR LES ÉLÈVES DU SECONDAIRE

Les ateliers pédagogiques présentés dans ce document ont une durée de 75 minutes.
Leur contenu est structuré en vertu des objectifs d'apprentissages du MEES,
par niveau et par thème.

Dynamiques et rafraîchissants, les ateliers Sexplique permettent aux élèves
de s'outiller et de réfléchir par rapport à la sexualité.

Pour commander ces ateliers :

418 624-6808, poste 22 ou info@sexplique.org

LÉGENDE :

LES COULEURS DES OBJECTIFS CORRESPONDENT AU TABLEAU DU MEES!



Croissance sexuelle humaine et image corporelle



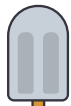
Identité, rôles, stéréotypes sexuels et normes sociales



Vie affective et amoureuse



Agir sexuel



Agression sexuelle et violence sexuelle



Infections transmissibles sexuellement et par le sang
(ITSS) et grossesse

PSST! CERTAINES ANIMATIONS REJOINGNENT PLUSIEURS THÈMES.
SURVEILLEZ LES INDICATEURS DE COULEURS!



SECONDAIRE 1

FACE AU MIROIR

- Réfléchir aux bénéfices d'une image corporelle positive*
- Comprendre comment certaines normes peuvent influencer l'image corporelle*
- Reconnaître le rôle de la puberté dans la consolidation de son identité de genre*
- Prendre conscience de la place qu'occupent l'attirance et les sentiments amoureux à l'adolescence*
- Comprendre comment l'attirance et les sentiments amoureux permettent de prendre conscience de son orientation sexuelle*

Un atelier complet qui permet de réfléchir à l'impact de l'image de soi dans ses relations amoureuses, et aux liens à faire avec le développement de son identité à l'adolescence. Les concepts d'orientation sexuelle et d'identité de genre sont également abordés dans le but d'aider les élèves à naviguer les pièges des étiquettes, et ainsi rappeler aux élèves que chaque personne est unique.

SECONDAIRE 2

SÉDUCTION ET PREMIÈRES AMOURS

- Faire une réflexion critique sur les relations amoureuses à l'adolescence*
- Prendre conscience des défis que comportent les premières fréquentations amoureuses*

À travers une mise en situation, les élèves explorent les différents éléments clés des premières expériences amoureuses, de l'identification des sentiments amoureux aux pièges de la séduction virtuelle, jusqu'à la gestion saine du rejet ou d'une peine d'amour. Un atelier très interactif!

sexplique



ATELIER MULTINIVEAUX : SECONDAIRE 2-3

À TOI DE VOIR!

Discuter des caractéristiques de l'agir sexuel à l'adolescence et de ses motivations

Reconnaître ce qui peut soutenir ses choix en matière d'agir sexuel à l'adolescence

Se situer par rapport à la notion de consentement et de son application afin de reconnaître une situation d'agression sexuelle

Prendre conscience des facteurs qui peuvent influencer les relations sexuelles à l'adolescence

Un atelier qui invite les élèves à questionner leurs attentes, leurs valeurs et les éléments clés du cheminement vers une sexualité active. Sans tabous, nous abordons les aléas exploratoires d'une découverte saine et consensuelle de la sexualité avec quelqu'un.e d'autre.

SECONDAIRE 3

L'AMOUR SAIN (SARAH)

Prendre conscience des bénéfices d'une relation amoureuse basée sur la mutualité

Situer l'importance de gérer sainement les conflits dans une relation amoureuse

Prendre conscience du rôle actif que chacun.e peut jouer pour prévenir ou dénoncer une agression sexuelle

Un atelier qui met de l'avant les éléments clés d'une relation amoureuse saine, grâce au fameux acronyme SARAH, et qui aborde les enjeux centraux des notions de consentement en faisant des liens directs avec les réalités technologiques d'aujourd'hui.

SECONDAIRE 4

SEXUALITÉ RÉELLE VS VIRTUELLE

Dégager des stratégies favorisant les comportements sexuels sécuritaires à partir de facteurs influençant sa propre capacité à se protéger

Se situer par rapport à différents enjeux associés aux relations sexuelles à l'adolescence

Prendre conscience des éléments à privilégier pour bien vivre l'intimité affective et l'intimité sexuelle

Dans cet atelier, les mythes de la pornographie et les éléments clés des activités sexuelles sécuritaires sont réfléchis en grand groupe et discutés avec transparence. Les éléments qui en découlent mettent en lumière les possibles enjeux sexoaffectifs de la réalité technologique d'aujourd'hui.

ATELIER MULTINIVEAUX : SECONDAIRE 2-3-4

PROTECTION, QUELS SONT MES CHOIX?

Adopter une attitude favorable à l'utilisation du condom et de la contraception

Comprendre le fonctionnement des moyens de protection

Se situer par rapport à des attitudes et des comportements à adopter dans des contextes où il peut être difficile de se protéger

Adopter une attitude favorable à l'utilisation du condom et de la contraception

Conçu pour rejoindre les apprentissages clés pour chaque niveau, cet atelier décortique les informations essentielles sur les ITSS et la contraception, de manière dynamique et inclusive. La négociation du condom et l'affirmation de soi sont au cœur des discussions et des exercices.

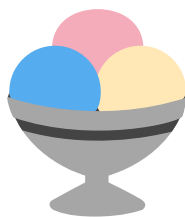


VOUS N'AVEZ PAS TROUVÉ CE QUE VOUS CHERCHIEZ?

La sexualité, c'est tellement vaste! Notre offre d'animations est flexible, et en ce sens il nous est possible d'offrir des ateliers modifiés pour mieux répondre aux groupes d'adaptation scolaire, ou pour aborder divers sujets qui ne sont pas spécifiquement visés par les exigences du MEES.

Communiquez avec nos animatrices et il nous fera plaisir de discuter des formules possibles pour votre groupe.

**418 624-6808, poste 22
info@sexplique.org**



sexplique