

sexplique

La référence en éducation
et en santé sexuelle

*Informer
Outiller
Accompagner
Soutenir*

Rapport d'activité ANNUEL

2025-2026

Ensemble pour une sexualité
libre, informée et sans discrimination.



TABLE DES MATIÈRES

	Pages
MOT DE LA PRÉSIDENTE	4
MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE	6
HISTORIQUE DE SEXPLIQUE	8
RAISON D'ÊTRE	9
MISSION	9
VALEURS	9
ÉVÉNEMENTS MARQUANTS DE L'ANNÉE	11
PROJETS	11
ENTREPRISE — UNE DERNIÈRE ANNÉE POUR FAIRE RAYONNER LE PROJET	11
CODE VESTIMENTAIRE — UNE FIN DE PROJET, MAIS DES ACQUIS QUI DEMEURENT	11
L'AMIE — UNE INITIATIVE QUI SE POURSUIT	12
S.A.R.A.H. — PROMOUVOIR DES RELATIONS SAINES ET ÉGALITAIRES	12
PROJET CONFÉRENCE PARENT — ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ	13
VOLET MASCULINISME	13
COLLOQUE VIRTUEL « MASCULINISME : COMPRENDRE ET INTERVENIR »	14
CONFÉRENCE VIRTUELLE – MANOSPHERE : ENTRE DÉTRESSE MASCULINE ET RADICALISATION	14
COLLABORATIONS	15
PARTICIPATION À LA SÉRIE DOCUMENTAIRE « TOUCHER »	15
CONTRIBUTION À L'EXPOSITION « PLAISIR » AU MUSÉE DE LA CIVILISATION	15
PRÉSENCE MÉDIATIQUE	16
UNE PRÉSENCE MÉDIATIQUE POUR FAIRE RAYONNER LES ENJEUX DE SANTÉ SEXUELLE ET REPRODUCTIVE	16
COLLOQUE ANNUEL	16
UN COLLOQUE ANNUEL RICHE EN ÉCHANGES	16
NOS PRÉCIEUX PARTENAIRES	18
NOUVELLE MARCHANDISE	18
NOS SERVICES	20
SOUTIEN	20
INTERVENTIONS TÉLÉPHONIQUES	20
SOUTIEN PAR COURRIEL	20
RENCONTRE EN BUREAU ET VIRTUELLE	20
ANIMATION D'ATELIERS, DE CONFÉRENCES ET DE KIOSQUES	20
AUX ENFANTS (PRIMAIRE)	20
AUX ADOLESCENT·E·S (12 – 17 ANS)	21
AUX ADULTES (18 – 55 ANS)	21

AUX 55 ANS ET PLUS	22
FORMATIONS EN ENTREPRISE	22
MILIEU DE TRAVAIL	22
FORMATION AUX PROFESSIONNEL·LE·S	23
SECTEURS SPÉCIALISÉS	23
SITE WEB ET PLATEFORME DE VISIONNEMENT	24
DISTRIBUTION ET VENTE DE MATÉRIEL	24
LE CONSEIL D'ADMINISTRATION	26
L'ÉQUIPE DE TRAVAIL	26
VIE ASSOCIATIVE.....	28
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE ET ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE.....	28
ADHÉSION À SEXPLIQUE : MEMBRES 2025-2026	28
REPRÉSENTATIONS ET REGROUPEMENTS	28
FORMATIONS SUIVIES	29
STATISTIQUES	30
SOUTIEN SEXOLOGIQUE.....	30
INTERVENTIONS TÉLÉPHONIQUES.....	30
SOUTIEN PAR COURRIEL	30
RENCONTRE EN ZOOM.....	31
RENCONTRE EN PRÉSENTIEL	31
RENCONTRE À LA SUITE D'UNE ANIMATION	31
THÈMES ABORDÉS	32
GENRE MASCULIN	32
COUPLES	32
PRINCIPAUX THÈMES ABORDÉS EN INTERVENTION.....	33
ANALYSE	34
SUPERVISION ÉTUDIANTE ET EXPERTISE.....	35
ANIMATION D'ATELIERS, DE CONFÉRENCES ET DE KIOSQUE.....	36
LES ANIMATIONS ET LES SUJETS LES PLUS POPULAIRES PAR CLIENTÈLE	36
MILIEUX PARTENAIRES RENCONTRÉS EN 2025-2026	37
ÉCOLES PRIMAIRES	37
ÉCOLES SECONDAIRES	37
CÉGEPS, ENTREPRISES, ORGANISMES ET SERVICES ALTERNATIFS PUBLICS ET PRIVÉS	37
DISTRIBUTION ET VENTE DE DOCUMENTATION.....	ERREUR ! SIGNET NON DEFINI.
UNE GRANDE VARIÉTÉ DE SUJETS	39
PRÉSENCE MÉDIATIQUE	40
MÉDIAS SOCIAUX ET SITE WEB	40
REMERCIEMENTS	41

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chères et chers partenaires,

Au nom du conseil d'administration de Sexplique, c'est avec beaucoup de fierté que je vous présente le rapport d'activités 2025-2026. Cette année encore, notre organisme a démontré sa capacité à évoluer, à s'adapter aux réalités du terrain et à répondre aux besoins grandissants en matière d'éducation à la sexualité, de santé sexuelle et de prévention de la violence.

Dans un contexte social où les enjeux entourant la sexualité, les relations, le consentement et les violences prennent une place toujours plus importante, la pertinence de la mission de Sexplique est plus évidente que jamais. Le conseil d'administration est particulièrement fier de voir l'organisme poursuivre son développement tout en demeurant fidèle à ses valeurs et à la qualité de ses interventions.

Notre rôle, comme conseil d'administration, est d'accompagner la direction dans ses réflexions stratégiques, de veiller à la saine gouvernance de l'organisme et de soutenir son développement. Nous avons la chance de pouvoir compter sur une direction engagée et sur une équipe compétente, dynamique et profondément investie dans la mission de Sexplique.

L'année 2025-2026 a également été marquée par le développement et la consolidation de nombreuses collaborations. Les liens entretenus avec les milieux scolaires, universitaires, communautaires, institutionnels et professionnels contribuent à faire rayonner notre expertise et à multiplier les occasions d'agir concrètement auprès des différentes populations que nous desservons.

Le succès renouvelé de notre colloque annuel témoigne également de la place qu'occupe Sexplique dans son milieu. Cet événement est devenu un rendez-vous important pour les personnes qui interviennent auprès des jeunes et qui souhaitent mieux comprendre les enjeux actuels, développer leurs connaissances et réfléchir collectivement à leurs pratiques.

Je tiens à remercier sincèrement mes collègues du conseil d'administration pour leur engagement, leur disponibilité et la richesse de leur contribution. Leur implication est essentielle à la bonne gouvernance et à la pérennité de Sexplique.

Je souhaite également souligner le travail exceptionnel de la direction et de toute l'équipe. Chaque intervention, chaque formation, chaque rencontre et chaque projet contribue concrètement à faire avancer notre mission.

Enfin, je remercie chaleureusement nos partenaires, nos bailleurs de fonds et toutes les personnes qui nous accordent leur confiance. Votre collaboration permet à Sexplique de poursuivre son action et d'élargir sa portée.

Ensemble, nous continuerons à faire de Sexplique une organisation accessible, engagée et reconnue, capable de répondre aux réalités d'aujourd'hui et de contribuer à bâtir des milieux plus sécuritaires, inclusifs et respectueux.

Avec reconnaissance,



Mélissa Smith-Vachon

Présidente du conseil d'administration, Sexplique



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

Chères et chers partenaires,

L'année 2025-2026 aura été une année marquante pour Sexplique. Une année de développement, de consolidation et, surtout, une année qui nous a permis de constater une fois de plus à quel point notre expertise répond à des besoins réels et grandissants dans la population et dans les différents milieux que nous accompagnons.

Au cours de la dernière année, notre équipe a poursuivi ses interventions auprès des jeunes, des parents, des intervenant.e.s et des professionnel.le.s, tout en développant de nouvelles collaborations et de nouvelles façons de répondre aux réalités qui émergent sur le terrain. La croissance des demandes qui nous sont adressées témoigne à la fois de l'importance de notre mission et de la confiance que les milieux accordent à notre expertise.

Nos activités se sont également diversifiées. Aux interventions et animations qui constituent le cœur de notre travail se sont ajoutées de nouvelles formations, de nouveaux mandats et des collaborations avec des milieux qui souhaitent mieux comprendre les enjeux liés à la sexualité, aux relations, au consentement et à la prévention de la violence.

Cette année, nous avons notamment continué à développer notre capacité à intervenir sur des enjeux actuels qui préoccupent les milieux jeunesse et professionnels, notamment le masculinisme, les violences à caractère sexuel, les réalités LGBTQ+, les codes vestimentaires, le consentement et les différentes formes de violence qui peuvent prendre place dans les espaces physiques et numériques.

Le développement de nos collaborations avec les universités Laval et l'Université du Québec à Montréal demeure également précieux pour Sexplique. Ces liens avec les programmes de sexologie permettent de contribuer à la formation de la relève tout en favorisant le partage des connaissances et le rapprochement entre les milieux universitaires et la pratique.

Notre colloque annuel a une fois de plus permis de rassembler des centaines de personnes autour d'un enjeu de société majeur : la prévention de la violence sexuelle chez les jeunes. Au-delà du nombre de participant.e.s, c'est la qualité des échanges, le partage d'expertise et la volonté des personnes présentes de faire évoluer leurs pratiques qui donnent tout son sens à cet événement.

Cette croissance ne serait toutefois pas possible sans une équipe engagée et compétente. Je suis particulièrement fière du travail accompli par chacune et chacun des membres de l'équipe de Sexplique. Leur professionnalisme, leur créativité, leur

capacité d'adaptation et leur engagement envers les personnes que nous accompagnons sont au cœur de notre réussite.

L'année 2025-2026 nous rappelle également que notre mission demeure essentielle. Dans un contexte où les repères sont parfois fragiles et où de nouveaux enjeux apparaissent rapidement, il est plus important que jamais de créer des espaces où il est possible de parler de sexualité, de relations, de consentement et de violence avec rigueur, ouverture et bienveillance.

Pour la suite, nous souhaitons poursuivre notre développement, consolider nos partenariats et continuer à rendre notre expertise accessible à un nombre toujours plus grand de personnes et de milieux. Notre ambition demeure la même : contribuer, par l'éducation, l'accompagnement, la prévention et le partage de notre expertise, à des relations plus saines et à des milieux plus sécuritaires, inclusifs et respectueux.

Je remercie sincèrement notre équipe, nos bénévoles, notre conseil d'administration, nos partenaires institutionnels, communautaires et privés, ainsi que nos bailleurs de fonds. Votre confiance et votre collaboration permettent à Sexplique de poursuivre son évolution et de faire une différence concrète.

Avec gratitude,



Marie-Claude Tremblay
Directrice générale, Sexplique



HISTORIQUE DE SEXPLIQUE

1961

Le père O’Heilly arrive au Canada en compagnie d’un couple, le Dr Rendu et sa conjointe, Micheline Desmartis, qui avaient créé à Paris un centre regroupant des couples enseignant la méthode symptothermique.

Le père O’Heilly diffuse l’information sur l’existence de cette méthode et le couple Rendu et Desmartis offre désormais ses services à la communauté de Québec. Rapidement, Micheline est assaillie par de nombreux appels sur la méthode.

1963

Divers mouvements conjugaux se regroupent par préoccupation d’un apparent problème de régulation des naissances. Le Service de documentation conjugale de Québec voit le jour.

1965

Le Service de documentation conjugale de Québec prend de l’expansion et s’incorpore sous le nom de Centre de consultation conjugales de Québec.

1971

Encore une fois, l’organisme change de nom et devient le Service de formation à la vie familiale (SFVF). Le SFVF a comme objectif de promouvoir le bien-être familial par la prévention et l’éducation.

1973

Le SFVF fait maintenant officiellement partie du réseau du Centre de services sociaux de Québec (CSS).

1975

Le SFVF devient le Service de planning et sexualité (SPS), ajoutant à ses services des thématiques plus variées, telles que l’infertilité, le désir de grossesse, la contraception et la sexualité en général.

1980

Forcé de se détacher du CLSC, le SPS devient autonome et s’incorpore sous le nom de Service d’information en contraception et sexualité de Québec (SICSQ).

2013

L’organisme fête ses 50 ans d’existence et adopte une nouvelle identité visuelle : Sexplique. Il s’agit d’un nom et d’une identité reflétant mieux le mandat et la réalité terrain de l’équipe.

2017

Sexplique délaisse officiellement SICSQ comme mention sous son logo afin de le remplacer par : La référence en éducation et en santé sexuelle.

RAISON D'ÊTRE



MISSION

Depuis ses tout débuts, en 1963, Sexplique est un organisme communautaire qui œuvre dans le domaine de la santé, de la reproduction et de la santé sexuelle.

L'organisme a pour mission de :

- Sensibiliser, éduquer et informer la population sur la santé sexuelle et reproductive.
- Soutenir les professionnel.le.s dont la pratique amène à aborder ces thèmes avec leur clientèle.

En plus de sa mission officielle, Sexplique poursuit les objectifs suivants :

- Offrir du soutien, de l'accompagnement et des ressources adaptés aux besoins des personnes et des collectivités;
- Favoriser l'autonomie et le pouvoir d'agir des personnes en leur permettant d'avoir accès à une information juste, inclusive et adaptée à leur réalité.

À travers nos activités d'éducation, de sensibilisation, de formation, d'accompagnement et de développement d'outils, nous souhaitons répondre aux besoins changeants de la population et des milieux qui l'accompagnent, tout en contribuant à une société plus égalitaire, inclusive et sécuritaire.

Seul organisme de son genre dans son milieu, Sexplique est là pour informer, outiller, accompagner et soutenir, parce que l'accès à une information juste et inclusive est un levier essentiel pour favoriser le bien-être et le pouvoir d'agir.

VALEURS

Sexplique tient à assumer un leadership dans la promotion de la justice sociale et dans la lutte contre les discriminations et les inégalités. L'organisme s'engage à promouvoir la diversité et à respecter l'égalité des chances, tant au niveau de la gestion des ressources humaines que dans ses services, ses interventions et ses relations avec les personnes rejointes et ses partenaires.

Sexplique adopte une philosophie d'intervention humaniste, inclusive et axée sur l'autonomie. En ce sens, nous tenons à accueillir chaque personne dans sa diversité, à respecter son rythme, ses choix et ses réalités, et à favoriser son pouvoir d'agir.

Nos convictions sont féministes et pro-choix. Elles guident notre façon d'intervenir, de sensibiliser et de contribuer à une société plus égalitaire, inclusive et sécuritaire.

À l'interne, l'équipe de Sexplique est également guidée avec passion et engagement par les valeurs suivantes :

- La qualité des services : Nous prenons au sérieux l'impact de nos actions et l'importance du professionnalisme, de la rigueur et de la pertinence de nos interventions.
- L'ouverture : Nous demeurons ouverts et ouvertes à la diversité, au changement, à l'amélioration continue et aux rétroactions des populations desservies, de nos partenaires et de notre équipe.
- L'esprit d'équipe : L'échange d'idées, la collaboration, l'entraide et le contact humain guident notre quotidien et contribuent à la qualité de nos actions.
- L'accessibilité et la proximité : Nous souhaitons être présents là où les besoins se manifestent et offrir des ressources, de l'information et du soutien qui répondent concrètement aux réalités de la population.



ÉVÉNEMENTS MARQUANTS DE L'ANNÉE

Au cours de la dernière année, Sexplique a poursuivi sa mission avec engagement, en demeurant au plus près de la population et des réalités vécues sur le terrain.

Cette année a été marquée par des projets rassembleurs, des collaborations significatives, des activités de sensibilisation et d'éducation, ainsi que par une présence soutenue auprès de la communauté.

Voici quelques moments qui ont marqué l'année 2025-2026.

PROJETS

Entreprise — Une dernière année pour faire rayonner le projet

En 2025-2026, le projet Entreprise, financé par le Secrétariat à la condition féminine, a poursuivi son déploiement dans différents milieux de travail, mais également dans certains milieux de formation professionnelle, permettant de rencontrer et de sensibiliser des centaines de personnes. À travers les conférences et les échanges proposés, le projet a continué d'ouvrir des espaces de réflexion sur le vivre-ensemble, le bien-être au travail et les façons de favoriser des relations plus harmonieuses, respectueuses et agréables pour toutes et tous.

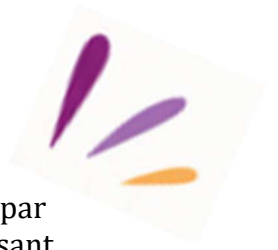
Une avancée importante de cette dernière année a également été l'enregistrement de conférences, désormais accessibles à un plus large public. Ces nouveaux outils permettent de prolonger la portée du projet au-delà des interventions en présence et de rendre ses contenus disponibles de façon durable.

Code vestimentaire — Une fin de projet, mais des acquis qui demeurent

L'année 2025-2026 a permis de conclure le projet Code vestimentaire, financé par le Secrétariat à la condition féminine en misant particulièrement sur l'accompagnement des milieux scolaires. Plusieurs directions, équipes et comités ont été rencontrés afin de les soutenir dans la réflexion et, dans certains cas, dans la révision du code vestimentaire de leur établissement.

Ces rencontres ont permis de susciter des discussions autour des règles en place, de leurs impacts et des valeurs qu'elles souhaitent refléter, tout en favorisant des approches plus cohérentes, respectueuses et inclusives. Bien que le projet ait officiellement pris fin en février 2026, les réflexions amorcées, les outils développés et les démarches entreprises dans les milieux constituent des acquis durables qui continueront d'alimenter les pratiques.





L'AMIE — Une initiative qui se poursuit

En partenariat avec L'Aide internationale à l'enfance (L'AMIE) et soutenu par Affaires mondiales Canada, Sexplique poursuit son implication dans le projet visant à sensibiliser la population aux enjeux internationaux liés à la santé et aux droits sexuels et reproductifs (SDSR), notamment en ce qui concerne l'accès aux soins de santé pour les femmes, au Québec et au Rwanda.

Au cours de l'année dernière, Sexplique a poursuivi le développement de ses activités de sensibilisation. En plus de ceux dans la programmation régulière, nous avons offerts deux ateliers, créés par nos deux stagiaires de l'UQÀM. Le premier portait sur la prévention des violences gynécologiques auprès de personnes ayant un utérus fréquentant les écoles secondaires. Le deuxième, quant à lui, visait l'exploration des relations interpersonnelles pour une clientèle vivant une déficience intellectuelle, aussi au secondaire.

En plus de maintenir la distribution de notre matériel de sensibilisation créée en 2025 au cours de l'année, nous avons augmenté nos actions. En effet, nous avons profité de la semaine du développement international pour publier un article dans le Charlevoisien, nous avons offert une conférence en ligne sur les SDSR, en plus de participer au colloque de l'AMIE où nous avons eu le plaisir d'être conférencières et panélistes.

Le projet se poursuit encore pour une 6^e année et nous sommes impatientes de poursuivre notre partenariat.

S.A.R.A.H. — Promouvoir des relations saines et égalitaires

Les relations affectives et amoureuses occupent une place importante dans le développement des jeunes. Les accompagner dans la compréhension de leurs relations, de leurs limites et de leurs besoins contribue à favoriser des rapports sains, égalitaires et respectueux.

Initialement prévu pour prendre fin en 2024, le projet S.A.R.A.H., visant la promotion de relations saines et égalitaires, a bénéficié d'une première prolongation grâce à un financement supplémentaire accordé par la Fondation canadienne des femmes en 2025. En 2026, une nouvelle prolongation nous a été accordée, permettant à Sexplique de maintenir et de poursuivre le déploiement du projet.

Au cours de l'année, Sexplique a poursuivi ses activités de sensibilisation et d'éducation, notamment auprès des jeunes des écoles secondaires et des centres jeunesse. Ces interventions permettent d'aborder différentes dimensions des relations saines et égalitaires et d'outiller les jeunes dans leurs expériences relationnelles.

Cette nouvelle prolongation témoigne de la pertinence de la thématique et de la portée du concept S.A.R.A.H. Elle permet à Sexplique de poursuivre son engagement à informer, outiller et sensibiliser les jeunes et les milieux qui les





accompagnent afin de contribuer au développement de relations plus saines, égalitaires et respectueuses.

Projet Conférence parent — Accompagner les parents dans l'éducation à la sexualité

L'adolescence est une période de transition marquée par un besoin grandissant d'autonomie, mais où le rôle des parents demeure fondamental dans l'éducation affective et sexuelle des jeunes.

Financé par la TAPJ Québec-Centre pour une troisième année, le projet Conférence parent vise à accompagner les parents dans cette responsabilité en leur offrant des conférences accessibles, concrètes et adaptées aux réalités actuelles. Les rencontres abordent différentes préoccupations liées à l'adolescence, notamment les premières expériences sexuelles, la séduction, la masturbation, l'influence des médias ainsi que les changements associés à cette période de développement.

Au cours de l'année, Sexplique a poursuivi ses activités de sensibilisation et d'accompagnement auprès des parents. Afin de répondre aux enjeux liés au temps, à la disponibilité et à la mobilisation des familles, une version numérique de la conférence a été développée. Celle-ci sera désormais accessible de façon permanente aux parents d'adolescent·es âgé·es de 12 à 17 ans, facilitant ainsi l'accès à l'information et aux outils.

En parallèle, Sexplique a poursuivi les rencontres en présentiel auprès des parents et des milieux intéressés, permettant de maintenir des espaces d'échange et de discussion autour des réalités affectives et sexuelles vécues à l'adolescence.

Cette approche combinant le numérique et le présentiel permet de rejoindre davantage de parents et de les outiller afin qu'ils puissent aborder l'éducation à la sexualité avec leurs jeunes de manière positive, ouverte et adaptée à leurs réalités..

VOLET MASCULINISME

Une expertise distinctive sur les enjeux liés au masculinisme et aux stéréotypes de genre

Au cours de la dernière année, Sexplique a consolidé et affirmé son expertise sur les enjeux liés au masculinisme, aux stéréotypes de genre et à leur influence sur les relations, la sexualité et les comportements des jeunes. Cette expertise constitue aujourd'hui un volet distinctif de notre offre de formation et de sensibilisation.

Afin de répondre aux besoins grandissants des milieux scolaires, communautaires et professionnels partout au Québec, nous avons développé et diffusé plusieurs activités de formation et de sensibilisation sur ces enjeux. Au total, plusieurs dizaines de formations et de conférences ont été offertes à travers le Québec, permettant de rejoindre des intervenant·es et des professionnel·les de différents milieux.



Cette année, nous avons également tenu un colloque virtuel ainsi qu'une conférence virtuelle portant sur ces enjeux, favorisant le partage des connaissances et la réflexion collective autour des nouvelles réalités liées au masculinisme, aux stéréotypes de genre et à leurs impacts sur les relations et la sexualité.

Par cette offre, Sexplique se positionne comme un acteur spécialisé dans la compréhension et la prévention des impacts du masculinisme et des stéréotypes de genre, en proposant une approche axée sur l'éducation à la sexualité positive, les relations égalitaires et le développement du jugement critique.

Colloque virtuel « Masculinisme : comprendre et intervenir »

Le **19 novembre 2025**, Sexplique a organisé un **colloque virtuel** consacré au phénomène du masculinisme et à son influence grandissante dans les milieux scolaires, communautaires, numériques et dans l'espace public. Cette initiative visait à mieux comprendre les discours masculinistes qui circulent notamment sur les réseaux sociaux et auprès des jeunes, ainsi que leurs impacts sur les relations, les rapports de genre et l'égalité.

Composé de **quatre conférences**, le colloque a permis d'aborder différentes facettes du masculinisme, ses manifestations, son influence et les enjeux qu'il soulève pour les personnes intervenantes. Des pistes d'intervention concrètes et bienveillantes ont également été proposées afin de soutenir les garçons, favoriser le dialogue, prévenir la polarisation et promouvoir des relations égalitaires.

Afin de prolonger les retombées de l'événement et de rendre son contenu accessible au-delà de la date du colloque, les quatre conférences ont été enregistrées. Elles sont **toujours disponibles en vente sur la plateforme de contenus de Sexplique**, pour une durée totale de plus de **5 heures de formation et de contenu**.

Cette formule permet ainsi aux personnes intervenantes, aux milieux scolaires et communautaires ainsi qu'à toute personne intéressée d'accéder au contenu à leur rythme et de développer leurs connaissances et leurs pratiques en matière de masculinisme et d'intervention auprès des garçons et des jeunes hommes.

Conférence virtuelle – Manosphère : entre détresse masculine et radicalisation

Le 1er avril 2026, Sexplique a présenté la conférence virtuelle « Manosphère : entre détresse masculine et radicalisation », qui visait à mieux comprendre l'influence grandissante des discours de la manosphère auprès de certains garçons et hommes, particulièrement dans les espaces numériques.

La conférence a permis d'offrir une introduction claire et accessible aux différentes communautés qui composent la manosphère, à leurs codes, à leurs discours ainsi qu'à leurs conceptions des relations, de la masculinité et des rôles de

genre. Elle a également abordé la manière dont ces espaces peuvent répondre à certaines vulnérabilités et influencer les parcours identitaires, jusqu'à parfois favoriser l'adhésion à des discours de plus en plus radicaux.

Cette activité a permis aux personnes participantes de mieux reconnaître les discours associés à la manosphère et de développer des repères concrets pour intervenir de manière nuancée et préventive auprès des jeunes, tout en favorisant une meilleure compréhension des réalités et des détresses masculines.

COLLABORATIONS

Participation à la série documentaire « TOUCHER »

En 2025-2026, Sexplique a contribué à la série documentaire québécoise « TOUCHER », produit par Anti-Toast et réalisé par Vanessa Boisset, diffusée sur AMI-télé et AMI+. La série, composée de six épisodes, aborde la sexualité des personnes en situation de handicap et vise à déconstruire les tabous et les préjugés entourant leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

Sexplique a pris part à trois des six épisodes de la série, mettant ainsi son expertise en éducation à la sexualité au service d'une production visant à sensibiliser et à informer le grand public sur les enjeux liés à la sexualité et au handicap sous un angle accessible, inclusif et déstigmatisant.

Cette collaboration représente une importante occasion de rayonnement pour Sexplique, en permettant à son expertise de rejoindre un public élargi par l'entremise d'un média spécialisé en accessibilité. Elle illustre également la volonté de l'organisme de contribuer à des initiatives qui favorisent une meilleure compréhension de la sexualité dans toute sa diversité et qui donnent une place aux réalités souvent moins visibles dans l'espace public.

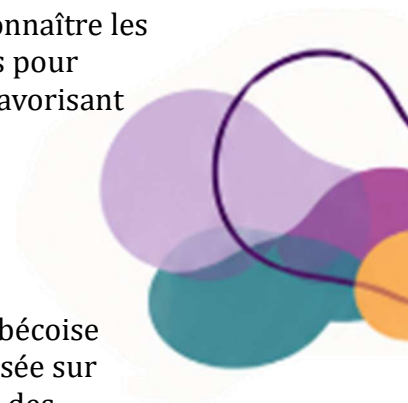
Contribution à l'exposition « PLAISIR » au Musée de la civilisation

Sexplique a eu le privilège de devenir partenaire du Musée de la civilisation de Québec dans le cadre de l'exposition « PLAISIRS », présentée du 18 juin 2026 au 18 avril 2027. L'équipe a notamment participé à l'élaboration d'un jeu éducatif intégré à l'exposition, destiné au grand public.

Cette collaboration a permis à l'organisme de mettre son expertise en matière d'éducation à la sexualité, de santé sexuelle et reproductive ainsi que de relations saines au service d'un projet culturel d'envergure.

Cette présence au sein d'une institution muséale reconnue a également permis à Sexplique de rejoindre un public diversifié, tout en contribuant au rayonnement de sa mission et de son expertise auprès d'une nouvelle clientèle.

L'équipe de Sexplique a également eu la chance d'assister à la soirée d'ouverture de l'exposition, une occasion de découvrir l'ensemble du parcours proposé et de souligner le travail remarquable réalisé par l'équipe du Musée de la Civilisation. Nous tenons à les féliciter pour cette magnifique exposition et sommes impatientes de poursuivre cette collaboration au cours des prochains mois.



PRÉSENCE MÉDIATIQUE

Une présence médiatique pour faire rayonner les enjeux de santé sexuelle et reproductive

Dans le cadre du projet LAMIE, Sexplique a contribué à faire rayonner les enjeux liés à la santé et aux droits sexuels et reproductifs (SDSR) dans les médias régionaux. Au cours de l'année 2025-2026, trois articles ont été publiés dans trois médias, soit *Le Soleil*, le *Journal de Québec* et les *Éditions Nordiques*.

Ces publications ont notamment permis de sensibiliser la population à l'importance de l'accès à l'éducation à la sexualité, aux services de santé sexuelle et reproductive et à l'information juste et inclusive. Elles ont également permis de mettre en lumière les liens entre la santé sexuelle et reproductive, l'égalité des genres, la réduction des inégalités et le développement des communautés, tout en faisant connaître le travail réalisé par LAMIE et Sexplique.

Cette présence médiatique contribue ainsi à accroître la visibilité de Sexplique, à rejoindre de nouveaux publics et à positionner l'organisme comme un acteur engagé dans la promotion de la santé et des droits sexuels et reproductifs.

Sexplique a également eu la chance de participer à quelques balados au cours de l'année.

COLLOQUE ANNUEL

Un colloque annuel riche en échanges

Le 15 mai 2026, Sexplique a tenu son colloque annuel, « Violences intimes : loupe sur deux clientèles », à l'Hôtel Le Bonne Entente. L'événement, présenté par notre partenaire principal Placote, a permis de réunir des intervenant·e·s et des professionnel·le·s de différents milieux autour de réalités complexes liées aux violences intimes.

PUBLIREPORTAGE

La semaine du développement international, du 1^{er} au 7 février 2026

Saviez-vous que la première semaine de février est celle du développement international?

Cette année, de nombreuses activités en lien avec le sujet de la santé et les droits sexuels et reproductifs (SDSR) seront mises de l'avant, notamment le colloque *Debout pour un monde plus en santé!* présenté par LAMIE Aide Internationale à l'enfance, le jeudi 5 février 13h à l'Université Laval (détails au www.amie.ca).

Mais pourquoi parler de santé et droits sexuels et reproductifs (SDSR), lorsqu'on parle de développement international?

Ce sujet est pourtant central à l'amélioration du niveau de vie, au Québec comme ailleurs. L'éducation et la promotion de la SDSR constituent des leviers essentiels pour l'égalité de genre, la réduction de la pauvreté, l'amélioration des soins de santé et le bien-être collectif.

L'accès à des services de santé sexuelle et reproductive, tels que la contraception, les soins périnataux, l'éducation sexuelle ou l'avortement sécuritaire, permet aux personnes de faire des choix éclairés concernant leur corps et leur avenir. Ces choix ont des répercussions directes sur leur scolarisation, leur participation au marché du travail et leur capacité à briser les cycles de pauvreté.

De plus, promouvoir la SDSR contribue à sensibiliser aux enjeux vécus par les populations marginalisées, telles que les personnes appartenant à la diversité sexuelle et de genre, et aide à réduire les discriminations auprès de celles-ci. Cela peut mener à des changements concrets dans les lois et les politiques qui restreignent ces droits. En 2025, par exemple, l'organisme LAMIE, en collaboration avec le Réseau des femmes œuvrant pour le développement rural du Rwanda, a contribué à d'importantes avancées législatives en matière de SDSR au Rwanda : l'âge légal d'accès à la contraception a été abaissé de 18 à 15 ans, sans consentement parental, renforçant ainsi l'autonomie reproductive des jeunes.

Nous vous invitons à vous renseigner, à vous mobiliser et à vous joindre à nous!





En avant-midi, les conférences ont porté sur les réalités des personnes vivant avec une dépendance aux substances psychoactives (SPA), notamment en lien avec les violences intimes vécues ou les situations à risque. Les participant·e·s ont eu l'occasion d'entendre des expertes de terrain, de découvrir un témoignage marquant et d'explorer différentes pistes d'intervention, tant en contexte de groupe qu'en accompagnement individuel.

Le colloque a connu une forte participation, rassemblant plus de 200 personnes en présentiel et plus de 60 personnes en virtuel. La majorité des participant·e·s provenait des milieux communautaires jeunesse — notamment des maisons de jeunes, du travail de rue et d'organismes communautaires — ainsi que des milieux scolaires, tels que les services de psychologie, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. Cette diversité de profils a favorisé des échanges riches, le partage d'expériences et la mise en commun des expertises entre les différents secteurs qui interviennent auprès des jeunes. Parmi les participant·e·s, nous retrouvons plusieurs Table d'Actions Préventives Jeunesses comme : Québec-Centre, Beauport, Duberger – Les Saules, Jacques-Cartier, de l'Ouest et La Source.

L'événement a également accueilli quatre kiosques d'information, offrant à différentes organisations l'occasion de faire connaître leurs services, leurs ressources et leur expertise auprès des participant·e·s. Cette présence a contribué à créer des occasions supplémentaires de réseautage et à faire circuler les ressources disponibles dans les différents milieux.

Afin de prolonger la portée du colloque, les conférences sont également offertes en rediffusion sur la plateforme de contenus de Sexplique. Cette formule permet aux personnes qui n'ont pas pu assister à l'événement en direct d'accéder aux contenus et contribue à poursuivre le partage des connaissances et des pratiques auprès des professionnel·le·s et intervenant·e·s partout au Québec.

Par sa participation importante, la diversité des milieux représentés et la richesse des échanges, le colloque annuel « Violences intimes : loupe sur deux clientèles » a été un véritable succès. Il témoigne de l'intérêt marqué des milieux d'intervention pour des contenus accessibles, pertinents et ancrés dans les réalités vécues sur le terrain.

Nos précieux partenaires

Nous souhaitons souligner et remercier chaleureusement nos précieux partenaires qui ont contribué au succès de notre colloque. Leur confiance, leur soutien et leur engagement envers la santé sexuelle et reproductive permettent à Sexplique de poursuivre sa mission et de rejoindre toujours plus de personnes.

Un grand merci à :

- Les Éditions Placote
- Caisse d'économie solidaire Desjardins
- Arrimage
- Les Cliniques H.êtres
- Association des sexologues du Québec
- Petit Tiroir
- Jonatan Julien, député de Charlesbourg



Merci de croire en notre expertise et de contribuer, à nos côtés, à la création d'espaces d'information, d'éducation et d'échanges accessibles à toutes et à tous.

Nouvelle marchandise

Le colloque à aussi été la journée de lancement de notre toute nouvelle collection de marchandise :

Le consentement, c'est sexy !



Mais surtout : ce n'est pas encore compris par tout le monde.

Selon la Fondation canadienne des femmes, 55 % de la population canadienne ne comprend pas pleinement la notion de consentement sexuel. Ce constat démontre qu'il reste encore beaucoup de travail à faire pour favoriser une meilleure compréhension de cet enjeu essentiel.

C'est dans cette optique que Sexplique a créé la collection « Le consentement, c'est sexy », composée de lacets, de bas et de casquettes portant un message simple, positif et rassembleur. L'objectif est de rendre le consentement visible, accessible et présent dans le quotidien.

Parce que le consentement ne devrait pas être un sujet abordé uniquement à la suite d'une situation problématique, mais plutôt une culture à construire, une conversation à normaliser et un réflexe à développer. Que ce soit auprès des jeunes, des adultes ou dans les milieux scolaires, communautaires, sportifs et festifs, cette collection vise à ouvrir le dialogue.

Bien plus que de simples produits dérivés, ces articles se veulent de véritables outils de sensibilisation, conçus pour susciter les échanges, encourager la réflexion et promouvoir une culture du respect et du consentement.





NOS SERVICES

SOUTIEN

Interventions téléphoniques

Notre équipe répond à toute demande en ligne avec la santé sexuelle et reproductive pour la population générale. Ce service confidentiel est offert gratuitement et s'adresse aussi à tout·e professionnel·le à la recherche de soutien dans sa pratique auprès de sa clientèle.

Pour joindre ce service, composez le 418 624-6808, poste 23

Soutien par courriel

Ce service permet de recevoir une réponse de façon confidentielle, sans avoir à parler de vive voix d'un sujet qui peut être difficile à aborder. Il peut également s'agir d'un moyen facilitant pour prendre contact et trouver de l'aide.

Évidemment, ce média peut aussi être l'option de choix pour une question ponctuelle qui ne nécessite pas de suivi.

Pour communiquer avec nous par courriel, écrivez à soutien@sexplique.org

Rencontre en bureau et virtuelle

Nous offrons des rencontres de soutien à même nos bureaux ou virtuellement. Ces rencontres peuvent s'échelonner sur une courte période et visent des situations actuelles ou récentes. Ce service permet, entre autres, de pallier une longue attente dans le réseau de la santé pour la population dont le budget ne permet pas de consulter un·e sexologue au privé.

Pour prendre rendez-vous, composez le 418 624-6808, poste 23

ANIMATION D'ATELIERS, DE CONFÉRENCES ET DE KIOSQUES

Nous nous déplaçons régulièrement dans divers milieux des régions de Québec et Chaudière-Appalaches pour parler de sexualité avec différents groupes comportant : les enfants, les adolescent·e·s, les aîné·e·s, les jeunes familles, les personnes en situation d'handicap, les professionnel·le·s, etc.

En ce sens, les thèmes pouvant être abordés par notre équipe sont nombreux ! Voici la liste des animations que nous avons offertes cette année :

Aux enfants (primaire)

1re année : C'est mon corps

2e année : Comment on fait les bébés ?



3e année : La Voie lactée de ta personnalité
3e année : Je protège ma bulle
4e année : Amour, amitié, et patati et patata
5e année : Éveil au consentement
6e année : Miroir, miroir, je suis magnifique !
6e année : Grandir et vieillir

Aux adolescent·e·s (12 – 17 ans)

Secondaire 1 : Sois qui tu es
Secondaire 2 : Séduction et premières amours
Secondaire 2 : Savoir pour me protéger
Secondaire 2 : À toi de voir !
Secondaire 3 : L'amour sain (S.A.R.A.H)
Secondaire 3 & 4 : Protection, quelles sont mes options
Secondaire 4 : Sexualité réelle VS virtuelle
Secondaire 3, 4 et 5 : Les gars sont supposés faire quoi, au juste ?
Secondaire 5 : Mâles alpha : mieux comprendre pour mieux choisir

Aux adultes (18 – 55 ans)

Faire face aux propos polarisants
Manosphère : entre détresse masculine et radicalisation
Savoir pour me protéger
Les gars sont supposés faire quoi, au juste ?
Le phénomène des mâles alpha
Les relations amoureuses saines
La charge mentale : quand penser à tout devient une tâche en soi
Comprendre et alléger la charge mentale des nouveaux parents
Santé sexuelle : fertilité, contraception et comportements sécuritaires
La communication dans le couple
Estime de soi et sexualité
La sexualité des adolescent·e·s



Les relations amoureuses saines (S.A.R.A.H)
L'amour sain et le consentement
Sexualité réelle versus virtuelle
Devenir parent et rester aimants
Le développement psychosexuel de l'enfant 0-5 ans
Le développement psychosexuel de l'enfant 6-11 ans
BDSM

Aux 55 ans et plus

Santé sexuelle – 50 ans et plus
Approche positive en éducation à la sexualité
Ménopause et andropause
Les relations amoureuses saines (S.A.R.A.H)
La sexualité en contexte de vieillissement
Vibrer en toute sécurité

FORMATIONS EN ENTREPRISE

Nous offrons des formations aux employé·e·s et aux dirigeant·e·s pouvant rencontrer des situations préoccupantes en lien avec la sexualité. Celles-ci visent à offrir une meilleure compréhension des manières préventives et interventionnelles à employer en milieu de travail lors de ce type de situation.

Parmi les thèmes abordés, nous retrouvons la prévention du harcèlement sexuel ainsi que la diversité sexuelle et de genre.

Pour planifier une formation en entreprise, écrivez à info@sexplique.org

Milieu de travail

Prévenir et protéger : tous responsables
Les relations interpersonnelles au Québec
Cultiver la diversité et l'inclusion : créez un environnement de travail harmonieux et respectueux



FORMATION AUX PROFESSIONNEL·LE·S

Nous nous déplaçons directement dans les milieux afin de rejoindre les intervenant·e·s. Nous proposons également nos formations dans nos locaux si nécessaire.

Nous offrons plusieurs formules de formations, selon les besoins « terrain » de l'équipe. Les thèmes pouvant être abordés rejoignent ceux offerts via nos ateliers et conférences, ou sont développés sur mesure en combinaison avec notre approche « 3S ».

Pour planifier une formation, écrivez à info@sexplique.org

Secteurs spécialisés

Résistances à l'éducation à la sexualité : comprendre, accueillir et intervenir

Intervenir en milieu préscolaire : développement psychosexuel et prévention

Comprendre et intervenir face au masculinisme

Prévention du harcèlement sexuelle en camp de jour

Sexualité et prévention en camp de jour : mieux intervenir auprès des enfants de 5 à 12 ans

Sexualité et développement psychosexuel en camp de jour adapté (DI/TSA)

Intervenir en contexte de violence sexuelle

Intervenir en contexte de sexualité avec la clientèle vivant un handicap physique et/ou une déficience visuelle

Intervenir en contexte de sexualité avec la clientèle vivant avec une déficience intellectuelle (DI) ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA)

Intervenir en contexte de sexualité avec la clientèle vivant un traumatisme crânien (TCC)

Prévenir et protéger – sauvetage en milieu aquatique

Pour planifier une animation, écrivez à info@sexplique.org





SITE WEB ET PLATEFORME DE VISIONNEMENT

Notre site Web regorge d'informations pertinentes sur la santé sexuelle et reproductive, tant pour les jeunes que pour les professionnel·les du milieu. On y retrouve des articles, des outils éducatifs, des ressources interactives ainsi que de l'information sur nos services et nos activités.

<https://sexplique.org/>



Afin de rendre nos contenus accessibles à un plus grand nombre de personnes et d'élargir notre capacité d'information et de formation, nous avons également développé une plateforme de contenus en ligne. Celle-ci permet d'accéder, à l'achat, à différentes formations, conférences et colloques offerts par Sexplique.

<https://sexplique.thinkific.com/>

Cette plateforme nous permet ainsi de faire rayonner notre expertise au-delà de nos activités en présentiel et d'offrir des contenus éducatifs accessibles en tout temps, au moment qui convient aux personnes et aux professionnel·les qui souhaitent approfondir leurs connaissances.

Distribution et vente de matériel

Sexplique crée et distribue plusieurs dépliants et brochures à propos de la santé sexuelle et reproductive. Du nouveau matériel s'ajoute chaque année ! Les commandes peuvent être faites via notre boutique web.

<https://sexplique.org/boutique/>

Notre boutique en ligne permet également de faire rayonner les messages de Sexplique au quotidien! On y retrouve notamment notre populaire crewneck « **Saigner et pleurer en paix** », ainsi que nos nouveaux produits arborant le slogan « **Le consentement, c'est sexy** ».

À travers notre marchandise, nous souhaitons créer des produits à la fois engagés et porteurs de messages qui contribuent à normaliser les discussions autour de la santé sexuelle, du consentement et du bien-être. Une façon originale de soutenir notre mission tout en affichant fièrement ses valeurs!



La plupart de nos dépliants sont distribués gratuitement aux participant·e·s lors de nos animations et formations thématiques. Nous travaillons fort afin de créer des outils pratiques et abordables pour toustes. Voici la liste des dépliants, brochures et objets actuellement disponibles :

- Plusieurs modèles de sous-verres éducatifs et humoristiques
- Carte de référencement pour adultes
- Contraception après la naissance
- Herpès 101
- C'est quoi la puberté ?
- La santé avec un grand F — Brochure à l'intention des femmes immigrantes
- La sexualité en contexte de vieillissement — Brochure à l'intention des intervenant·e·s
- La sexualité après l'accouchement
- La sexualité des aîné·e·s démythifiée
- La sexualité pendant la grossesse
- SEXE — Affiche destinée aux écoles secondaires et aux maisons de jeunes





NOTRE ÉQUIPE

Le conseil d'administration

Nous souhaitons profiter de l'occasion pour remercier chaleureusement les membres de notre conseil d'administration et l'ensemble de nos bénévoles pour leur dévouement envers Sexplique. Le dynamisme et la pérennité de l'organisme reposent en grande partie sur leur implication, leur engagement et le temps généreusement consacré à sa mission.

En 2025-2026, sept personnes provenant du secteur privé se sont impliquées au sein du conseil d'administration. Au total, 213,45 heures de bénévolat ont été réalisées par les membres du conseil d'administration et les bénévoles de Sexplique au cours de l'année :

- La présidente, Mélissa Smith-Vachon
- Le vice-président, Dave Moreau
- Le trésorier, Nicolas Grondin
- La secrétaire, Marie-Pierr Genest
- L'administratrice, Stéphanie Caron-Moreau
- L'administratrice, Alexandra Proulx
- L'administrateur, Guy Lavallé

Nous sommes profondément reconnaissantes du temps, de l'énergie et de l'engagement que vous consacrez à Sexplique. Votre contribution permet à l'organisme de poursuivre sa mission, de rayonner dans la communauté et de faire une réelle différence.

Sans vous, Sexplique ne rayonnerait pas autant. Merci pour votre précieuse implication!

L'équipe de travail

Derrière chaque projet, chaque intervention et chaque réalisation de Sexplique, il y a une équipe engagée, passionnée et profondément investie dans sa mission.

Notre force repose sur la complémentarité de nos talents, la diversité de nos expériences et la solidarité qui nous unit au quotidien.

Chaque membre de l'équipe contribue, à sa manière, à faire vivre les valeurs de Sexplique : l'écoute, le respect, la bienveillance et le partage des savoirs.

Pour l'année 2025-2026, l'équipe de travail de Sexplique était composée de :



Marie-Claude Tremblay,
Directrice générale

Claudia Dion,
Adjointe administrative

Caroline Simon,
Coordonnatrice

Maude Michaud,
Chargée de projet

Joany Bergeron,
Sexologue et animatrice

Jade Lagacé,
Sexologue et animatrice

Cloé Pellerin,
Sexologue et animatrice

Maggie Monfette,
Sexologue et animatrice

Laurence Levasseur,
Intervenante et animatrice

Emma Brassard,
Sexologue et animatrice

Arianne Tremblay,
Stagiaire

Émilia Tanguay,
Stagiaire

Ensemble, nous créons un environnement de travail où la collaboration, la créativité et l'entraide sont au cœur de nos actions.

Ce rapport d'activité est l'occasion de mettre en lumière les personnes qui, par leur engagement et leur professionnalisme, rendent possible la mission de Sexplique jour après jour.



VIE ASSOCIATIVE

Assemblée générale annuelle et assemblée extraordinaire

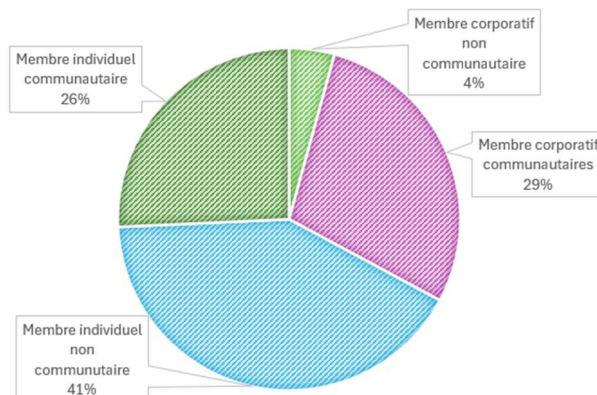
L'assemblée générale annuelle (AGA) pour l'année 2025-2026 a eu lieu le **29 septembre 2025** dans l'espace collectif du Carrefour Charlesbourg. Au total, **18 membres étaient présents** lors de cette assemblée.

Une **assemblée générale extraordinaire (AGE)** s'est également tenue le **27 avril 2026**, au même endroit. Cette assemblée a réuni **11 membres**.

Adhésion à Sexplique : membres 2025-2026

Être membre de Sexplique offre les avantages suivants :

- Siéger au conseil d'administration
- Recevoir des communications privilégiées de l'organisme
- Obtenir un tarif préférentiel lors de nos événements comme le colloque annuel
- Accéder en primeur à nos nouveaux outils et projets
- Pouvoir participer à des comités de travail
- Avoir le droit de vote à l'assemblée générale annuelle



En date du 30 juin 2026, Sexplique comptait 78 membres actif·ve·s, 10 de plus qu'en 2024-2025! Certain·e·s de ces membres sont inscrit·e·s de façon individuelle alors que d'autre le sont de façon corporative. Pour devenir membres de l'organisme, visitez notre site web : <https://sexplique.org/devenir-membre/>

Représentations et regroupements

Bien qu'elle soit le seul organisme de son genre, Sexplique est membre de plusieurs regroupements et organisations communautaires, ce qui lui permet de collaborer avec différents acteurs du milieu, de partager son expertise et de

contribuer activement au développement de pratiques inclusives et adaptées aux réalités de la communauté.

- Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES)
- Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)
- Fédération québécoise pour le planning des naissances (FQPN)
- Regroupement des groupes de femmes de la région 03 (RGF CN)
- Table d'actions préventives jeunesse Québec-Centre
- Table d'actions préventives jeunesse La Source
- Réseau des groupes de femmes Chaudière-Appalaches (RGFCA)
- Coalition Édusex

Formations suivies

Afin de maintenir et de développer ses compétences professionnelles, l'équipe de Sexplique participe régulièrement à des activités de formation et de perfectionnement. Au cours de l'année 2025-2026, l'équipe a participé à **25 formations, totalisant 92,5 heures de formation**. Il s'agit d'une augmentation de 12 formations comparativement à l'an dernier.

Ces activités ont permis de consolider les connaissances et les compétences de l'équipe, de demeurer à l'affût des enjeux émergents en matière de santé sexuelle et reproductive et d'assurer la qualité, la pertinence et l'actualisation des interventions de l'organisme.

Voici une liste de quelques thèmes visités lors de ces heures de formation :

- Approche en lien avec les traumatismes
- Intervention suicide
- Les Incels, du clic à l'attentat
- Pratiques inclusives en contexte interculturel
- Les troubles du comportement alimentaire
- L'intervention et la prévention des abus sexuels auprès des personnes vivant avec une DI (ASPADI)
- Développer une vision commune des réalités de la prostitution
- Intervention interculturelle de base, auprès des pères/hommes immigrants
- Exploitation sexuelle juvénile et les réseaux sociaux
- Comprendre la réalité des jeunes issus de l'immigration : entre deux mondes
- Formation Jeunesse connectée, risques bien réels : comprendre, prévenir et intervenir face à l'exploitation virtuelle





STATISTIQUES

SOUTIEN SEXOLOGIQUE

Au cours de l'année 2025-2026, 294 interventions de soutien sexologique ont été réalisées par Sexplique. Ce service vise à favoriser l'accès à des soins et à des services en sexologie pour toutes et tous, sans égard à la situation financière.

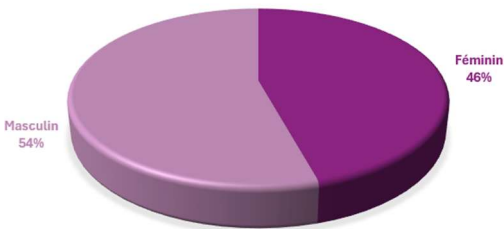
Statistiques des interventions selon le genre					
Mode d'intervention	Féminin	Masculin	Couple	N/A	Total
Courriel	18	15			33
Appel	16	19			35
Bureau	21	81	15		117
Zoom	32	68			100
À la suite d'une animation	7	1		1	9
Total	94	184	15	1	294
2024-2025					

À travers ce service, Sexplique est fière de contribuer concrètement au mieux-être de la communauté en offrant un accompagnement accessible et adapté aux besoins de la population. Les données recueillies témoignent de la pertinence du service, qui demeure grandement sollicité et dont l'importance se confirme d'année en année.

Interventions téléphoniques

Au total, 35 interventions de soutien téléphonique ont été réalisées au cours de l'année 2025-2026, offrant ainsi une écoute, un accompagnement et un soutien adaptés aux besoins des personnes ayant recours à ce service.

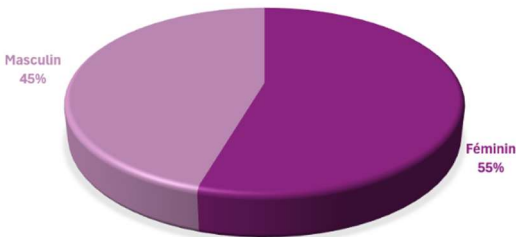
Cette année, on remarque que les personnes de genre masculin sont majoritaires concernant l'utilisation de nos services téléphonique : elles constituent 54 % de nos appels.



Soutien par courriel

Au total, 33 interventions de soutien par courriel ont été réalisées au cours de l'année 2025-2026.

Cette année encore, les femmes représentent la majorité des personnes ayant recours au service



de soutien par courriel. Elles constituent 55 % de la clientèle ayant utilisé ce service.

Rencontre en Zoom

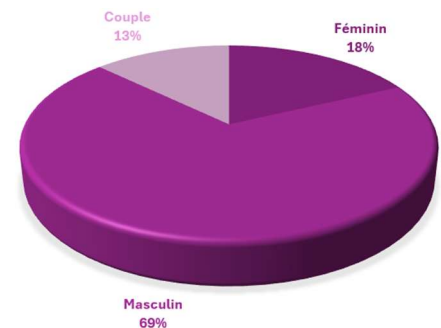
Les rencontres de soutien sexologique constituent un volet important des services offerts par Sexplique. L'organisme est fière de pouvoir offrir ce soutien en présentiel comme en mode virtuel, afin de favoriser l'accessibilité des services et de répondre aux différents besoins de la communauté.

Au total, 100 rencontres de soutien sexologique en mode virtuel ont été réalisées en 2025-2026, soit une augmentation de 8 rencontres par rapport à l'année précédente. Cette année, nous remarquons que les hommes représentent la majorité des personnes ayant recours à ce service.



Rencontre en présentiel

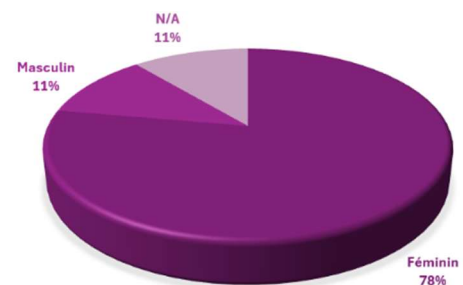
Au total, 117 rencontres de soutien sexologique en présentiel ont été réalisées en 2025-2026. Nous constatons également que les hommes représentent la majorité des personnes ayant recours aux rencontres en présentiel



Rencontre à la suite d'une animation

Nous constatons également qu'un besoin de soutien peut se manifester à la suite des ateliers offerts par Sexplique. Pour certaines personnes, les échanges et les réflexions suscités lors des activités peuvent faire émerger des questionnements ou le besoin d'un accompagnement plus personnalisé.

Au total, 9 rencontres de soutien sexologique ont été réalisées à la suite d'un atelier en 2025-2026. Ce service permet d'offrir une continuité à l'intervention et de répondre de manière plus individuelle aux besoins exprimés. Pour ce type de demande, plus de la moitié des personnes ayant bénéficié d'une rencontre étaient des femmes.



THÈMES ABORDÉS



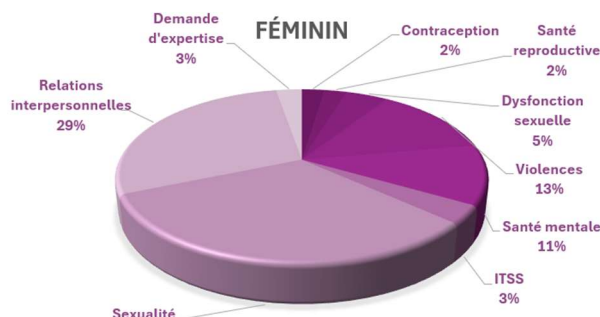
Les données relatives aux thèmes abordés par les différents modes d'interventions de soutien sont regroupées sous neuf volets. Le tout permettant de mettre en lumière nos principaux champs d'interventions :

- Contraception
- Santé reproductive
- Dysfonction sexuelle
- Violences
- Santé mentale
- ITSS
- Sexualité
- Relations interpersonnelles
- Demande d'expertise

Évidemment, ces thèmes sont ensuite sous-divisés dans nos statistiques selon les sujets abordés. Par exemple, selon la méthode de contraception concernée ou encore le statut « agresseur·e » vs « victime » dans la catégorie de thème Violences sexuelles.

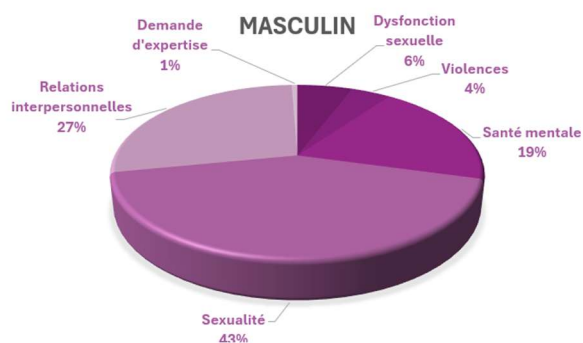
Genre féminin

Le thème de la sexualité est le plus abordé lors des interventions auprès des personnes de genre féminin en 2025-2026. Il y a eu 95 interventions à ce sujet.



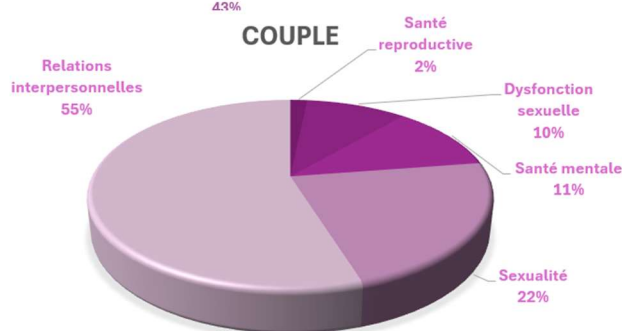
Genre masculin

Le thème de la sexualité est le plus abordé lors des interventions auprès des personnes de genre masculin en 2025-2026. Il y a eu 288 interventions à ce sujet.



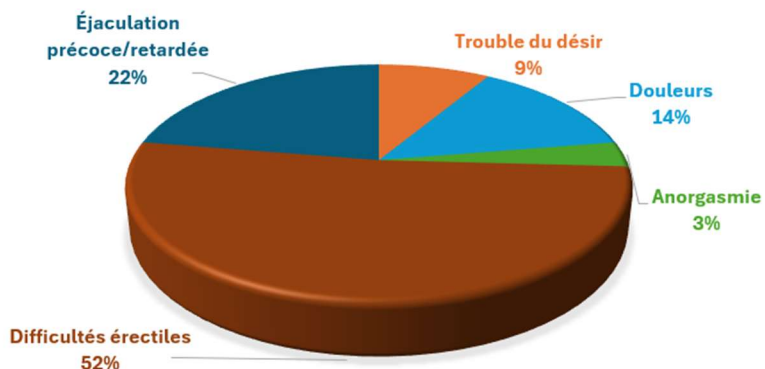
Couples

Le thème de la sexualité est le plus abordé lors des interventions auprès des couples en 2025-2026. Il y a eu 26 interventions à ce sujet.

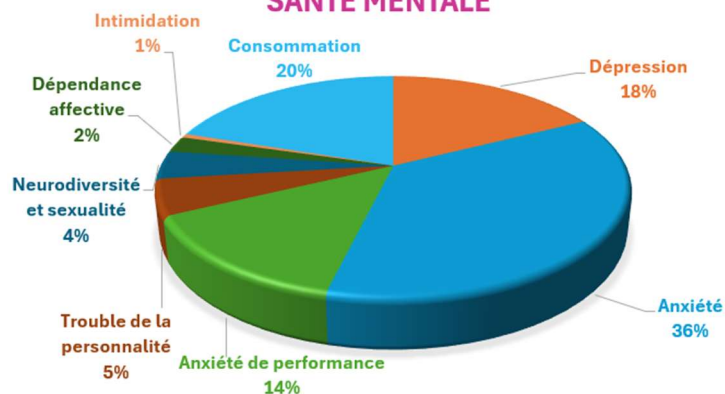


Principaux thèmes abordés en intervention

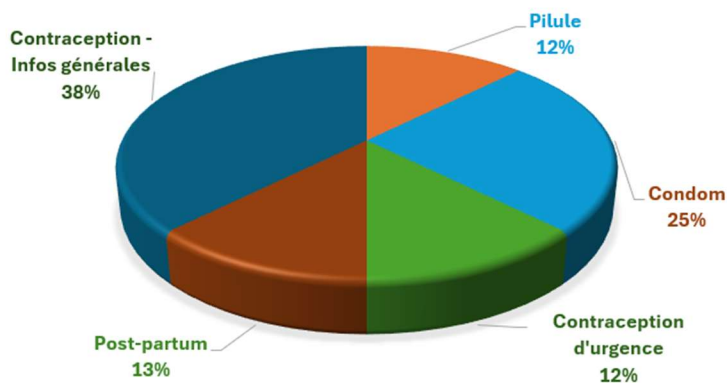
DYSFONCTIONS SEXUELLES



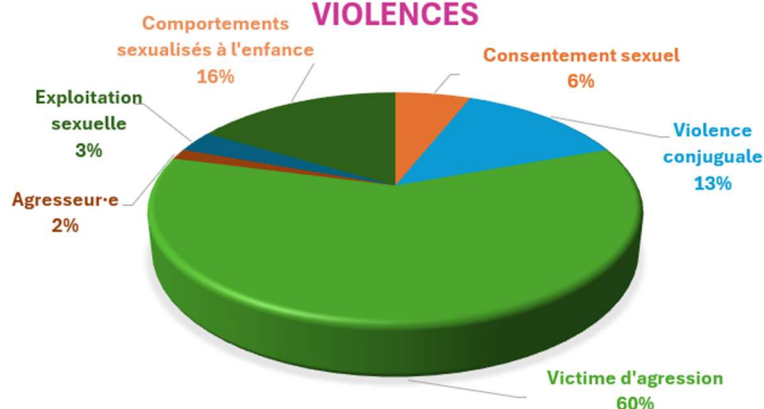
SANTÉ MENTALE



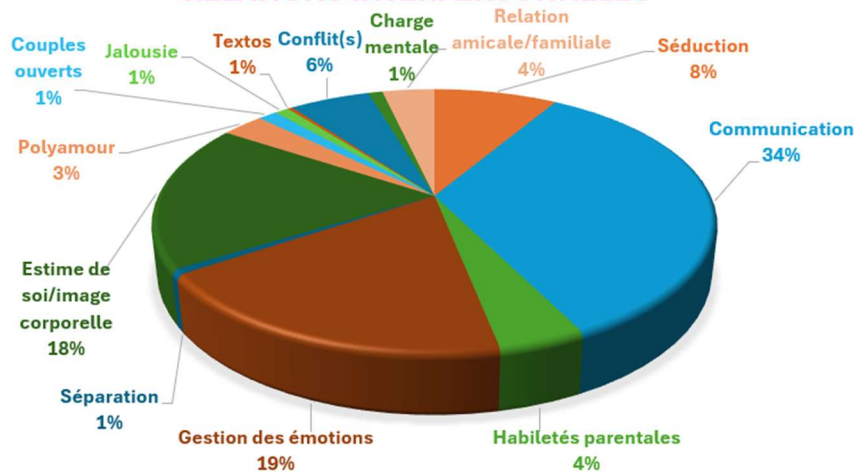
CONTRACEPTION



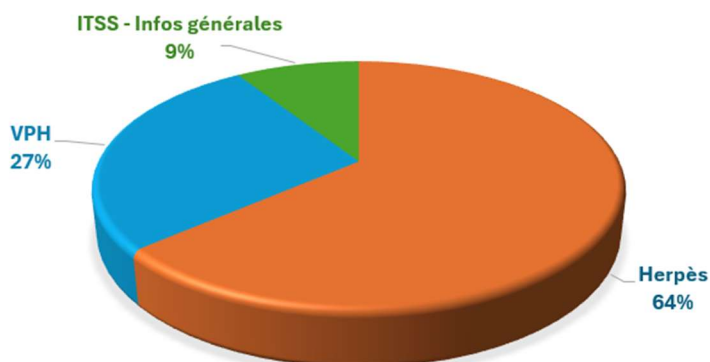
VIOLENCES



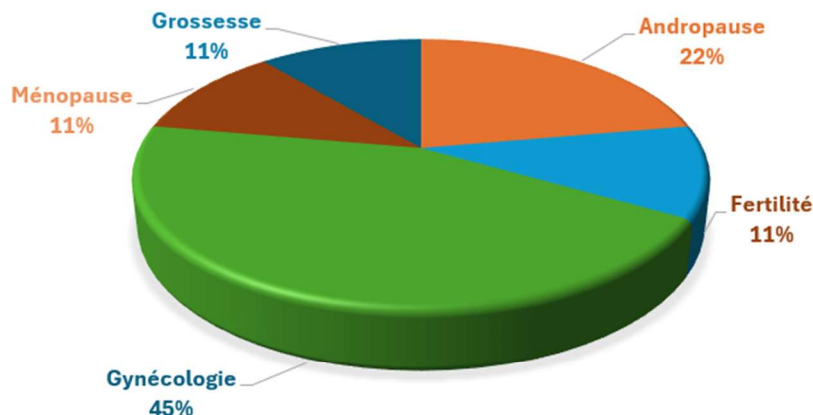
RELATIONS INTERPERSONNELLES



ITSS



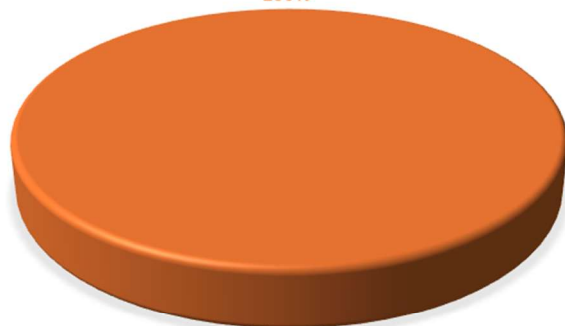
SANTÉ REPRODUCTIVE



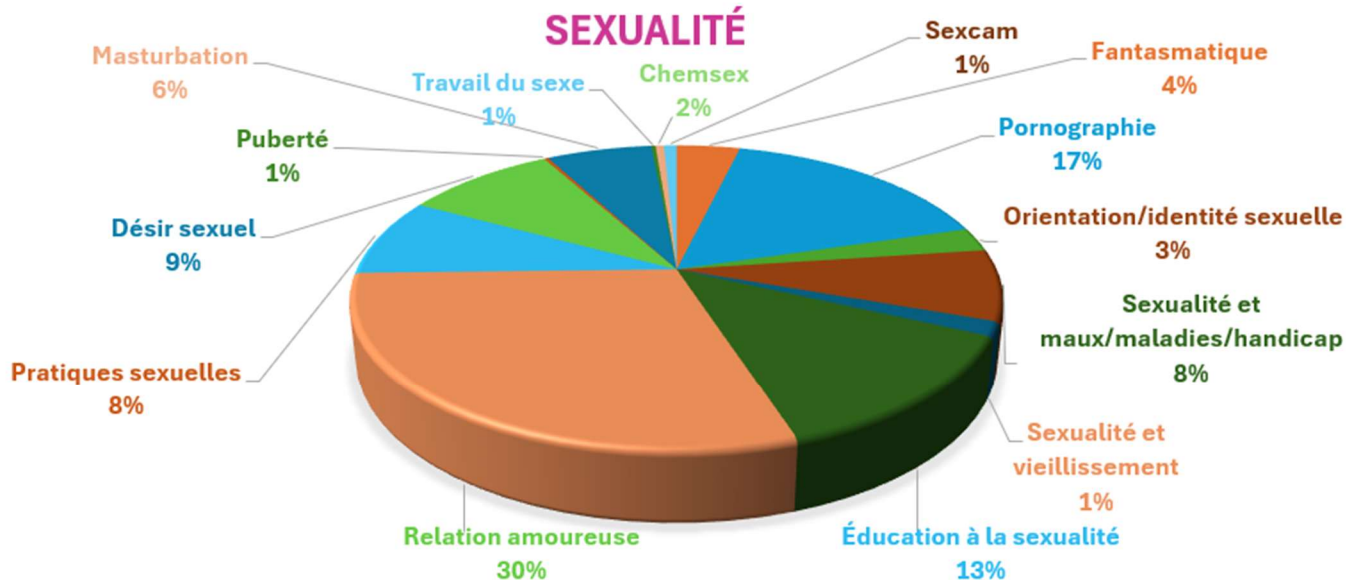
DEMANDE D'EXPERTISE

Demande d'expertise - Professionnel-le

100%



SEXUALITÉ



Analyse

Pour l'année 2025-2026, les thèmes abordés lors des rencontres de soutien sexologique se sont révélés diversifiés et variables selon le genre des personnes rencontrées. Cette diversité témoigne de la variété des besoins, des questionnements et des réalités vécues par les personnes qui font appel aux services de Sexplique.

Nous constatons toutefois que deux thématiques sont communes à l'ensemble des groupes : la sexualité et les relations interpersonnelles. Ces deux sujets figurent d'ailleurs parmi les principales thématiques abordées auprès des personnes de genre féminin, masculin ainsi qu'auprès des couples. Leur présence importante dans les demandes de soutien illustre la diversité des enjeux pouvant être vécus dans la sphère sexuelle et relationnelle et l'importance d'offrir un espace d'écoute, de réflexion et d'accompagnement adapté à chaque situation.



Supervision étudiante et expertise

Depuis quelques années, Sexplique constate une augmentation des demandes provenant du milieu scolaire, notamment de la part d'étudiant·e·s du secondaire, du cégep et de l'université. Ces demandes visent principalement à obtenir du soutien, de l'information ou l'expertise de l'organisme dans le cadre de projets scolaires, de travaux de recherche ou de différentes initiatives liées à la santé sexuelle et reproductive.

Sexplique reçoit également des demandes d'expertise provenant de différents milieux et partenaires, dans le cadre de projets variés nécessitant des connaissances spécialisées en santé sexuelle et reproductive. Ces collaborations permettent à l'organisme de partager son expérience, de contribuer à différents projets et de faire rayonner son expertise auprès d'un plus large éventail de personnes et de milieux.

Cette année, plus de 100 heures ont été consacrées à des demandes d'expertise adressées à Sexplique. Voici quelques-uns des milieux et partenaires qui ont bénéficié de et accompagnement :

- Organisme Laura l'émerveille;
- CIUSS Chaudière-Appalache;
- Étudiant·e·s et professionnel·le·s - Université Laval – Certificat en santé sexuelle
- Commission scolaire de la langue française;
- Étudiant·e·s - UQAM – Maîtrise en sexologie
- Accès Transport Viables;
- Plusieurs résidence pour les personnes retraitées;
- Technique de travail social – Cégep de Jonquière;
- ... et plusieurs autres.

Considérant la hausse et la diversité de ces demandes, nous jugeons pertinent de leur accorder une place dans le rapport annuel. Elles témoignent à la fois de la pertinence des connaissances développées par Sexplique au fil des années et de la reconnaissance de son expertise dans le domaine de la santé sexuelle et reproductive.





ANIMATION D'ATELIERS, DE CONFÉRENCES ET DE KIOSQUE

Au cours de l'année 2025-2026, Sexplique a offert 639 animations d'ateliers et de conférences comparativement au 628 de l'an dernier. Ce nombre représente un total de 17 980 personnes rencontrées. Il s'agit d'une hausse de plus de 10.72 % par rapport à l'année précédente.

Population	Nombre d'animations	Total de personnes
Enfants	251	5 725
Adolescent·e·s	261	7 848
Adultes et collégial	42	1 468
55 ans et plus	15	344
Formations	16	728
Entreprise	21	632
Kiosque	12	808
S.A.R.A.H (Groupe 10 – 19 ans)	7	54
Code Vestimentaire e (formations professionnelles)	7	373
Total 2025-2026	639	17 980
2024-2025	628	16 239

Comparativement à l'année dernière, nous avons donné 11 ateliers de plus et nous avons atteint 1741 personnes de plus !

Les animations et les sujets les plus populaires par clientèle

Au primaire, et ce pour une cinquième année consécutive, c'est l'animation *C'est mon corps*, pour les classes de 1^{re} année, qui fut la plus populaire avec 71 périodes d'animation et 1 436 participants.

Au secondaire, c'est l'animation *À toi de voir*, offerte en secondaire 2 et 3, qui fut la plus populaire avec 89 périodes et 2 516 participants.

Au niveau collégial, c'est la conférence portant sur Le prénomène des mâles alpha et, chez les adultes, les ateliers les plus demandés furent *Devenir parent et rester aimants* et les ateliers sur le masculinisme et la polarisaation rassemblant ainsi 282 participant·e·s.

Quant aux personnes âgées de 55 ans et plus, l'animation qui a connu le plus grand succès était La sexualité en contexte de vieillissement avec 193 participants.



MILIEUX PARTENAIRES RENCONTRÉS EN 2025-2026

Écoles primaires

École Saint-Claude	École du Boisé	École Cœurs-Vaillants
École Notre-Dame-des-Neiges	École du Boisé 2	École des Prés-Vert
École Stadacona	École des Constellations	École Saint-Bernard
École Jules-Émond	École de l'Arc-en-ciel	École Guillaume-Mathieu
École de la Pionnière	École Freinet	École des Hauts-Clochers
École St-Joachim	École Harfang-des-Neiges	École Boréal
École Jean-XXIII	École des Grands-Bâtisseurs	École Primerose
École Saint-Bernard	École Saint-Malo	École Château-d'Eau
École Val-Joli	École de la Grande-Hermine	École Saint-Paul-Apôtre
École Beau-Séjour	École Sainte-Odile	École primaire Boischatel
École des Écrivains	École Farandole	École Notre-Dame-d'Etchemin
École Marguerite-Bourgeoys	École Myriade	École des Pionniers
École de la Ribambelle	École Cap-Soleil	École Fernand-Séguin
École Saint-Albert-le-Grand	Portneuf Elementary School	École Saint-François
École L'Orée-des-Bois	École des 3 Sources	

Écoles secondaires

École de la Cité	École de la Seigneurie	École François-Bourrin
École Pointe-Lévy	Collège François-de-Laval	RCC La Traversée
École Saint-François	Collège Jean-de-Brébeuf	St. Patrick's High School
École Louis-Jobin	Collège Garnier	École Rochebelle
La Camaradière	École La Courvilloise	École Louis-Jacques-Casault
École Samuel-de-Champlain	Académie Saint-Louis	Centre jeunesse Pélican
École Saint-Jean-Eudes	École Le Sommet	Centre jeunesse Le Gouvernail
École Cardinal-Roy	École de Donnacona	École Vanier
École Mitchell-Montcalm	Polyvalente de Charlesbourg	

Cégeps, entreprises, organismes et services alternatifs publics et privés

CFP de Limoilou	Le Relais la Chaumine	FGTQ
Cégep Limoilou	Chantelait	Humania
Cégep Garneau	Loisirs Lebourgneuf	AQGP
Cégep Beauce-Appalaches	CEC Charlevoix	Université Laval
Cégep de Charlevoix	CJE Montmorency	CALACS Victoriaville
Collège Bart	Cerf-Volant de Portneuf	Association TCC et AVC de la
Cégep Ste-Foy	Mamie-Lait	Gaspésie et des Îles de la
Autisme Québec	Centre Multiethnique de	Madeleine
Centre de détention de Québec	Québec	CALACS Québec
IRD PQ	FADOQ Région Rive-Sud-	CISSS-CN
Portage	Suroît	CISSS-CA



CISSS Laurentide
UQAM
Connexion Jeunesse
CJE Portneuf
Organisme La Licorne
Centre de jour l'Envol
LE TRIL
TCV de Portneuf
MDJ Défi-Ado

Jardilec
Centre de vie St-Henri
Résidence EKLA
Trajectoire Emploi
Contact Emploi Portneuf
LG2
Jan-Pro
Sport-Aide
Ville de Montréal

Centre Notre-Dame de Fatima /
Répit Le Zéphyr / Parrainage
Civique de Vaudreuil-Soulanges
CIUSSSE-CHUS Granby
TCJ du Grand Châteauguay
ASRSQ
TCJ Montréal
CSS 3 LACS

Sexplique tient à remercier chaleureusement l'ensemble des milieux qui nous ont accueillies au cours de la dernière année. Qu'il s'agisse de milieux scolaires, privés ou publics, d'organismes communautaires, d'entreprises ou de différents partenaires de la communauté, votre confiance envers notre expertise en santé sexuelle et reproductive est précieuse.

Merci de nous avoir ouvert vos portes, d'avoir fait appel à nos connaissances et de nous avoir permis de contribuer à vos différents projets, activités et initiatives. Chaque collaboration représente une occasion de partager notre expertise, d'informer, d'outiller, d'accompagner et de soutenir les personnes et les communautés.

Votre confiance et votre ouverture permettent à Sexplique de poursuivre sa mission et de faire rayonner une approche basée sur l'éducation, l'accessibilité, l'inclusion et l'autonomie.

Merci à tous nos partenaires de contribuer, avec nous, à une meilleure santé sexuelle et reproductive pour toutes et tous.



La vente et la distribution de documentation sont des moyens complémentaires pour Sexplique de rejoindre la population générale. En effet, il s'agit d'une façon efficace de transmettre de l'information en lien avec la santé reproductive et sexuelle.

Lors de l'année 2025-2026, nous avons vendus plus de :

- 84 dépliants et panflets d'informations
- 66 sacs magiques, collants et affichettes Saigner et Pleurer en paix
- 20 casquettes, chaussettes et lacets Le consentement, c'est sexy
- 53 crewnecks Saigner et Pleurer en Paix

UNE GRANDE VARIÉTÉ DE SUJETS

Nos dépliants et nos brochures couvrent une grande variété de sujets et peuvent constituer un premier pas vers une meilleure connaissance de certains sujets parfois jugés plus tabous.

Sexplique se donne pour mandat d'informer et de déconstruire les mythes et les tabous entourant la sexualité. Tous nos documents informatifs sont en ventes sur la boutique en ligne de l'organisme.

On y trouve notamment les dépliants et brochures :

- C'est quoi la puberté ?
- La sexualité après l'accouchement
- La sexualité des aînés démythifiée
- La contraception après la naissance
- La sexualité pendant la grossesse
- Affiche SEXE
- Herpès 101
- La Santé avec un grand F — Ressources pour femmes immigrantes
- Sexualité en contexte de vieillissement pour intervenant.e.s.

PRÉSENCE MÉDIATIQUE

MÉDIAS SOCIAUX ET SITE WEB

Sexplique alimente différents comptes sur deux réseaux sociaux populaires, à savoir Instagram et Facebook. Non seulement ces médias offrent un lien privilégié avec la clientèle, mais ils permettent aussi une belle visibilité à l'organisme.

Chaque année, le nombre d'abonnés sur les différentes plateformes augmente. La page Facebook rejoint principalement notre clientèle habituelle, soit des adultes de la province de Québec, tandis que le compte Instagram touche davantage le public adolescent et les jeunes adultes.

. Nous pouvons donc dire que les membres qui se joignent aux différentes plateformes ne font pas tous partie d'un même groupe de public cible.

En date du 30 juin 2025, soit la fin de la période couverte par ce rapport annuel, nos médias sociaux comptaient :



- 4 235 abonné·e·s sur Instagram pour Sexplique_Québec et Jeunesse



- 6 785 abonné·e·s sur Facebook



REMERCIEMENTS

Merci à tous nos partenaires...

... pour leur subvention

- Centre intégré universitaire de santé et services sociaux de la Capitale-Nationale
- Fondation canadienne des femmes
- Secrétariat à la condition féminine
- Ministère des relations internationales
- Affaires mondiale Canada
- Ministère Conseil exécutif
- TAPJ Québec-Centre

... pour leur contribution financière et matérielle

- | | |
|--|--------------------|
| • Jonatan Julien, député de Charlesbourg | • Arrimage |
| • Placote | • Lilou Savonnerie |
| • La Caisse d'économie solidaire Desjardins | • MamZel Création |
| • Petit tiroir | • L'Effet Plume |
| • Les Cliniques h.être | • L'Espace-Temps |
| • Association des sexologues du Québec (ASQ) | • OMY laboratoires |
| | • Royale nutrition |

... ainsi qu'à toutes les personnes qui ont donné via Zeffy ou en argent !

... pour leur bénévolat

- | | |
|------------------------|--------------------------|
| • Mélissa Smith-Vachon | • Dave Moreau |
| • Alexandra Proulx | • Stéphanie Caron-Moreau |
| • Marie-Pierr Genest | • Guy Lavallé |
| • Nicolas Grondin | • Arnaud Koenig-Soutière |

... ainsi qu'à toutes les personnes sollicitées pour leur expertise.



Merci !

Programme de Soutien
aux Organismes
Communautaires
Québec

Secrétariat
à la condition
féminine

Québec

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale

Québec



Desjardins
Caisse d'économie solidaire

