

sexplique

La référence en éducation
et en santé sexuelle



**Rapport
d'activité
2023-2024**

Table des Matières

Mot de la présidente	3
Mot de la directrice générale	4
Historique de Sexplique	5
Raison d'être	7
Ce qui a marqué l'année	8
Nos services	10
L'équipe	16
Vie associative	18
Statistiques	20
Distribution et vente de documentation	35
Présence médiatique	36
Projets	37
Remerciements	42

Mot de la Présidente

Chers membres, partenaires et amis de Sexplique,
Suite à ma première année de présidence de Sexplique, c'est avec un immense honneur et une grande fierté que je vous présente notre rapport d'activité pour l'année 2024.



Cette année a été une période de transition et d'adaptation, mais aussi d'innovation et d'engagement. Nous avons poursuivi notre mission avec détermination, en mettant en œuvre des initiatives essentielles pour promouvoir une meilleure compréhension de la sexualité et des questions de genre. Grâce à vos efforts collectifs, nous avons réussi à renforcer notre impact et à étendre notre portée.

Je tiens à exprimer ma sincère gratitude envers chaque membre de notre équipe, ainsi qu'à nos partenaires et bénévoles pour leur soutien indéfectible et leur passion. Leur dévouement a été crucial pour réaliser nos objectifs et pour naviguer dans les défis que nous avons rencontrés.

Je souhaite également adresser un remerciement particulier aux administrateurs de notre conseil d'administration. Leur expertise, leur engagement et leur vision stratégique ont été des piliers essentiels tout au long de cette année. Leur soutien constant a permis de surmonter les obstacles et de saisir les opportunités qui se sont présentées.

Un remerciement tout particulier s'adresse aussi à nos employées, dont le travail acharné a permis d'atteindre une année record d'animation dans les écoles. Leur créativité, leur énergie et leur engagement ont eu un impact considérable sur la sensibilisation des jeunes générations aux questions de sexualité et de genre. Leur succès est une source de fierté pour notre organisme et un témoignage de l'importance de leur contribution.

Je suis également ravie de souligner notre rayonnement élargi cette année. Nous avons réussi à toucher non seulement les jeunes, mais aussi des personnes de tous âges, allant des jeunes de l'âge primaire aux personnes vieillissantes. Cette approche intergénérationnelle est essentielle pour créer un dialogue inclusif et enrichissant sur la sexualité et les questions de genre à chaque étape de la vie.

L'année à venir s'annonce pleine de promesses, avec de nouveaux projets et des opportunités passionnantes. Je suis convaincue qu'ensemble, nous continuerons à faire progresser notre mission et à faire une différence significative dans notre communauté.

Je vous invite à découvrir dans ce rapport les détails de nos réalisations et des moments forts de l'année écoulée. Vos retours et suggestions seront précieux pour nous aider à poursuivre notre engagement avec encore plus de détermination.

Merci pour votre confiance et votre soutien continu.

Avec toute ma gratitude,



Mélissa Smith Vachon

Mot de la directrice générale

Chères collaboratrices, chers collaborateurs, chers partenaires,
En tant que Directrice générale de Sexplique, il est pour moi un honneur et un immense plaisir de vous adresser ce mot dans notre rapport d'activité pour l'année 2023-2024.

Cette année, nous avons franchi des étapes significatives dans notre mission de promouvoir la santé sexuelle et de fournir un soutien essentiel à notre communauté.

Un des moments forts de cette année a été notre colloque annuel, qui a connu un succès retentissant avec un record d'assistance. Le thème de cette édition, le plaisir, a suscité un grand intérêt et a permis des échanges enrichissants, renforçant ainsi notre engagement envers l'éducation et la sensibilisation sur des sujets cruciaux.

Le projet Entreprise, qui a constitué l'un des piliers de notre action cette année, a également été un véritable succès grâce à l'engagement et au professionnalisme exceptionnels de notre équipe et à la précieuse aide que nous avons reçue. Nous tenons à exprimer notre profonde gratitude au groupe Deloitte, dont le soutien pro bono a été inestimable. Leur expertise, leur engagement et leur générosité ont été cruciaux pour la réalisation de ce projet ambitieux, et nous leur sommes extrêmement reconnaissants pour leur contribution sans faille.

Je souhaite également mettre en lumière le travail exceptionnel de nos sexologues et intervenantes de Sexplique. Leur dévouement, leur passion et leur expertise ont été les pierres angulaires de notre succès. Chaque jour, elles font preuve d'un engagement remarquable envers notre cause, et c'est grâce à leur travail acharné que nous avons pu offrir un accompagnement de qualité à ceux qui en ont besoin.

Il est également crucial de souligner que sans le soutien financier de certains de nos précieux collaborateurs, la mission de Sexplique ne pourrait être possible. Leur générosité et leur confiance sont indispensables pour que nous puissions continuer à avancer et à réaliser notre mission. Leur soutien est une source d'inspiration et un moteur essentiel de notre action.

Je voudrais enfin remercier chaleureusement notre Conseil d'Administration. Leur soutien constant, leur collaboration et leur disponibilité ont été essentiels pour guider et soutenir notre organisme tout au long de l'année. Leur vision et leur engagement ont permis de renforcer notre impact et de faire briller Sexplique davantage.

Ensemble, nous avons fait des avancées notables cette année, et c'est avec une grande fierté que nous regardons le chemin parcouru. Je suis convaincue que, grâce à notre collaboration continue et à notre engagement collectif, nous continuerons à faire une différence significative dans notre communauté.

Merci à toutes et à tous pour votre engagement, votre passion et votre soutien indéfectible.

Avec toute ma reconnaissance,



Marie-Claude Tremblay



Historique de Sexplique

Le père O'Heilly arrive au Canada en compagnie d'un couple, le Dr Rendu et sa conjointe, Micheline Desmartis, qui avaient créé à Paris un centre regroupant des couples enseignant la méthode sympto-thermique. Le Père O'Heilly diffuse l'information sur l'existence de cette méthode et le couple Rendu et Desmartis offre désormais ses services à la communauté de Québec. Rapidement, Micheline est assaillie par de nombreux appels sur la méthode.

1961

1963

Divers mouvements conjugaux se regroupent par préoccupation d'un apparent problème de régulation des naissances. Le Service de documentation conjugale de Québec voit le jour.

Le Service de documentation conjugale de Québec prend de l'expansion et s'incorpore sous le nom de Centre de consultation conjugale de Québec.

1965

1971

Encore une fois, l'organisme change de nom et devient le Service de formation à la vie familiale (SFVF). Le SFVF a comme objectif de promouvoir le bien-être familial par la prévention et l'éducation.

Le SFVF fait maintenant officiellement partie du réseau du Centre de services sociaux de Québec (CSS).

1973



Historique de Sexplique (suite)

Le SFVF devient le Service de planning et sexualité (SPS), ajoutant à ses services des thématiques plus variées, telles que l'infertilité, le désir de grossesse, la contraception et la sexualité en général.

1975

1980

Forcé de se détacher du CLSC, le service devient autonome et s'incorpore sous le nom de Service d'information en contraception et sexualité de Québec (SICSQ).

L'organisme fête ses 50 ans d'existence et adopte une nouvelle identité visuelle: Sexplique. Il s'agit d'un nom et d'une identité reflétant mieux le mandat et la réalité terrain de l'équipe.

2013

2017

Sexplique délaisse officiellement SICSQ comme mention sous son logo, pour le remplacer par la mention « La référence en éducation et en santé sexuelle ».

...

sexplique
La référence en éducation
et en santé sexuelle

Raison d'être

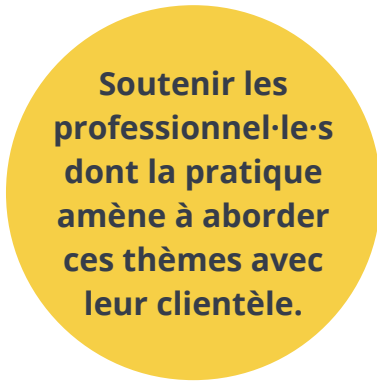
Mission

Depuis ses tout débuts (1963), Sexplique est un organisme communautaire qui oeuvre dans le domaine de la santé, de la reproduction et de la santé sexuelle.

L'organisme poursuit aujourd'hui deux grands objectifs:



Sensibiliser et informer la population sur la santé sexuelle et reproductive



Soutenir les professionnel·le·s dont la pratique amène à aborder ces thèmes avec leur clientèle.

Valeurs

Sexplique tient à assumer un leadership dans la promotion de la justice sociale et dans la lutte contre les discriminations et les inégalités. L'organisme s'engage à promouvoir la diversité, et à respecter l'égalité des chances tant au niveau de la gestion des ressources humaines que dans ses services et dans ses relations avec les bénéficiaires et les partenaires.

De plus, Sexplique arbore une philosophie d'intervention humaniste, et en ce sens, nous tenons à promouvoir l'inclusivité et l'autonomie de chaque individu dans son vécu. Nos convictions sont féministes et pro-choix.

À l'interne, l'équipe de Sexplique est également guidée avec passion et engagement par les valeurs suivantes:



La qualité des services

Nous prenons au sérieux l'impact de nos actions et l'importance du professionnalisme.



L'ouverture

À la diversité, au changement, à l'amélioration et aux rétroactions des populations desservies.



L'esprit d'équipe

L'échange d'idées, la collaboration, l'entraide et le contact humain guident notre quotidien.

Ce qui a marqué l'année

2023-2024 a encore une fois été une année marquante chez Sexplique! D'abord le projet «Code vestimentaire, nouvelle ère » qui vise à accompagner les écoles dans une démarche d'évolution des codes vestimentaires de leur établissement et à créer des énoncés inclusifs, non sexistes, non discriminatoires et égalitaires, a rencontré ses objectifs et plus encore lors de sa première année de déploiement.

Un autre projet tout à fait digne de mention a fait partie de l'année de Sexplique : le projet L'AMIE. Celui-ci est un partenariat avec l'OBNL L'Aide internationale à l'enfance. Cette collaboration vise à mettre en œuvre des activités de mobilisation concernant les enjeux internationaux liés aux soins de santé pour les femmes, en particulier les questions touchant à la santé et aux droits sexuels et reproductifs au Rwanda.

Ce fut aussi la fin de deux de nos projets chouchous, soit « Alpha » et « S.A.R.A.H. », qui ont tous deux été des succès retentissants! Nous tenons à remercier le Secrétariat à la Condition féminine ainsi que la Fondation canadienne des Femmes pour leur appui dans ces projets.

Sexplique a rayonné au niveau canadien aussi cette année! Avec le support du ministère de la langue française, notre coordonnatrice a été une semaine complète à l'Île-du-Prince-Édouard afin de rencontrer et former des gens du ministère de l'Éducation et de la Commission scolaire de la langue française. Ce fut une expérience riche en échanges et en partages.

Aussi, nous avons collaboré sur divers projets (certains top secret!). Un projet digne de mention est en collaboration avec le CISSS-CA pour la conception de capsules informatives destinées aux membres du personnel scolaire et communautaire de Chaudière-Appalaches. Nous avons également eu une belle collaboration avec la Société Alzheimer de Québec lors de leur colloque annuel et dans le cadre de leur balado. L'équipe du baccalauréat en sexologie de l'Université Laval nous a aussi demandé une collaboration pour un cours. Merci à nos partenaires pour leur confiance!

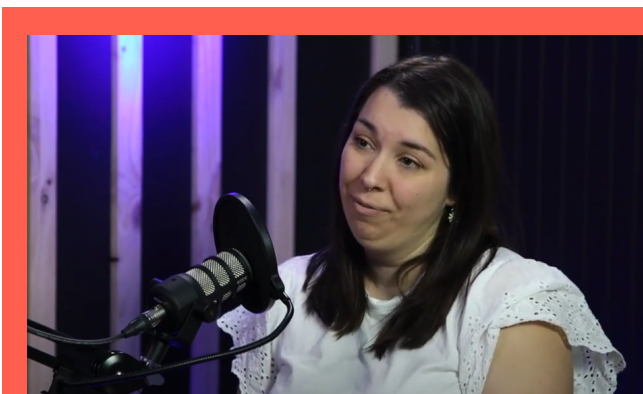
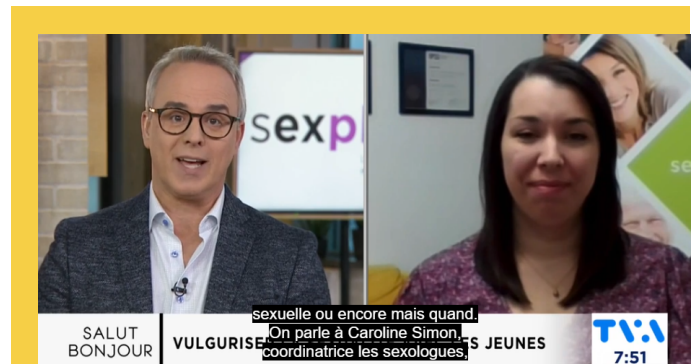
Durant cette dernière année, nous avons également eu la chance d'avoir l'appui de Deloitte pour nous aider avec la mise en marché de notre projet Entreprise. C'est de façon volontaire et pro bono qu'ils nous accompagnent de façon professionnelle et adaptée à notre réalité. Nous les en remercions chaleureusement.

Ce qui a marqué l'année (suite)

Finalement, nous ne pouvons passer sous silence notre passage à *Salut, Bonjour!* en janvier afin de parler de nos services au plan régional et provincial.

Sur le plan interne, Sexplique a connu des départs et des arrivées, mais l'équipe de gestion est restée ensemble, forte contre vents et marées. Aussi, Sexplique a fermé ses bureaux 5 semaines cet été afin de permettre à l'équipe de reprendre son souffle et d'arriver en forme pour 2024-2025. Nous entamons cette nouvelle année avec une nouvelle équipe énergique et motivée!

On ne peut oublier l'événement annuel le plus attendu, soit le colloque! Cette année, le colloque s'est tenu à l'hôtel Double Tree by Hilton et abordait le plaisir sexuel. Tous les détails entourant le colloque sont présentés plus loin, soit à la page 40.



Nos services



Interventions téléphoniques

Notre équipe répond à toute demande en lien avec la santé sexuelle et reproductive pour la population générale. Ce service confidentiel est offert gratuitement et s'adresse aussi à tout·e professionnel·le à la recherche de soutien dans sa pratique auprès de sa clientèle.

**Pour joindre ce service, composez le
418-624-6808, poste 23**

Ce service permet de recevoir une réponse de façon confidentielle, sans avoir à parler de vive voix d'un sujet qui peut être difficile à aborder. Il peut également s'agir d'un moyen facilitant pour prendre contact et trouver de l'aide. Évidemment, ce média peut aussi être l'option de choix pour une question ponctuelle qui ne nécessite pas de suivi.

**Pour communiquer avec nous par courriel, écrivez à :
soutien@sexplique.org**



Soutien par courriel



Rencontres en bureau et virtuelles

Nous offrons des rencontres de soutien à même nos bureaux ou virtuellement. Ces rencontres peuvent s'échelonner sur une courte période, et visent des situations actuelles ou récentes. Ce service permet entre autres de pallier une longue attente dans le réseau de la santé, pour la population dont le budget ne permet pas de consulter un·e sexologue au privé.

Nos services (suite)

Animations d'ateliers, de conférences et de kiosques

Nous nous déplaçons régulièrement dans divers milieux des régions de Québec et Chaudière-Appalaches pour parler de sexualité avec différents groupes: des adolescent·e·s, des aîné·e·s, des jeunes familles, des personnes vivant avec un handicap, des professionnel·le·s, etc. En ce sens, les thèmes pouvant être abordés par notre équipe sont nombreux! Voici la liste des animations que nous avons offertes cette année:

Aux enfants (primaire)

- 1ère année : C'est mon corps
- 2e année : Comment on fait les bébés?
- 3e année : La voie lactée de ta personnalité
- 3e année : T'es dans ma bulle
- 4e année : Amour, amitié, et patati et patata
- 5e année : L'éveil au consentement
- 5e année : Ma bulle dans différents contextes
- 6e année : Miroir, miroir, je suis magnifique
- 6e année : Éveil amoureux et sexuel



Aux adolescent·e·s (12 -17 ans)



- Secondaire 1 : Sois qui tu es
- Secondaire 2 : Séduction et premières amours
- Secondaire 2 : Savoir pour me protéger
- Secondaire 2 et 3 : À toi de voir!
- Secondaire 3 : L'amour sain (S.A.R.A.H.)
- Secondaire 3 et 4 : Protection, quelles sont mes options
- Secondaire 4 : Sexualité réelle versus virtuelle

Nos services (suite)

Aux adultes (18-55 ans)

Les relations amoureuses saines
La communication dans le couple
Estime de soi et sexualité
Le développement psychosexuel de l'enfant 0-5 ans
Le développement psychosexuel de l'enfant 6-11 ans
La sexualité des adolescent·e·s
L'amour sain et le consentement
Sexualité réelle versus virtuelle
Devenir parent et rester amants
BDSM



Aux 55 ans et plus

Ménopause, andropause et sexualité
Les relations amoureuses saines
La sexualité en contexte de vieillissement
La communication dans le couple
Estime de soi et sexualité

Pour planifier une animation, écrivez à : info@sexplique.org

Nos services (suite)

Formations en entreprises

Nous offrons des formations aux employé·e·s et aux dirigeant·e·s pouvant rencontrer des situations préoccupantes en lien avec la sexualité. Celles-ci visent à offrir une meilleure compréhension des manières préventives et interventionnelles à employer en milieu de travail lors de ce type de situation. Parmi les thèmes abordés, nous retrouvons la prévention du harcèlement sexuel, intervenir adéquatement lors de situations de harcèlement sexuel et la diversité sexuelle et de genre.

Pour planifier une formation en entreprise, écrivez à : info@sexplique.org

Nous nous déplaçons directement dans les milieux afin de rejoindre les intervenant·e·s. Nous proposons également nos formations dans nos locaux si nécessaire. Nous offrons plusieurs formules de formations, selon les besoins « terrain » de l'équipe. Les thèmes pouvant être abordés rejoignent ceux offerts via nos ateliers et conférences, ou sont développés sur mesure en combinaison avec notre approche « 3S ».

Pour planifier une formation, écrivez à : info@sexplique.org

Formations aux professionnel·le·s

Site web sexplique.org

Notre site web contient une foule de renseignements de base utiles à propos de la santé sexuelle et reproductive. Depuis quelques années, l'interface a été rafraîchie et est plus facile à naviguer.



Nos services (suite)

Distribution et vente de matériel

Sexplique crée et distribue plusieurs dépliants et brochures à propos de la santé sexuelle et reproductive. Du nouveau matériel s'ajoute chaque année! Les commandes peuvent être faites via notre boutique web. La plupart de nos dépliants sont distribués gratuitement aux participant·e·s lors de nos animations et formations thématiques.

Voici la liste des dépliants et brochures actuellement disponibles:

- 11 modèles de sous-verres éducatifs et humoristiques
- Carte de référencement pour adultes
- Contraception après la naissance
- Herpès 101
- La puberté - Vérifie donc tes culottes
- La santé avec un grand F - Brochure à l'intention des femmes immigrantes
- La sexualité en contexte de vieillissement - Brochure à l'intention des intervenant·e·s
- La sexualité après l'accouchement
- La sexualité des aîné·e·s démythifiée
- La sexualité pendant la grossesse
- SEXE - Affiche destinée aux écoles secondaires et aux maisons des jeunes



Nos services (suite)

Colloque Annuel

Chaque année, et ce depuis 1991, Sexplique offre la possibilité aux intervenant·e·s œuvrant auprès des jeunes de participer à un colloque sexologique jeunesse. Cet événement permet aux participant·e·s :

- de recevoir de l'information pertinente sur des sujets d'actualité;
- d'être sensibilisé·e·s à différents enjeux en lien avec la santé sexuelle;
- d'échanger et de réfléchir avec les autres ressources de la communauté;
- d'être mieux outillé·e·s dans leur interventions auprès de leur clientèle.

Dans le cadre du colloque, nous tentons de répondre aux besoins « terrain » en matière d'intervention sexologique auprès des jeunes. Les principaux enjeux de la sexualité adolescente sont souvent liés à d'autres problématiques que les intervenant·e·s jeunesse connaissent bien, mais qui demeurent beaucoup moins abordées par manque d'aisance. Nous offrons donc un espace d'introspection et de formation pour favoriser les habiletés d'intervention nécessaires à ce sujet délicat. C'est la force de notre colloque!

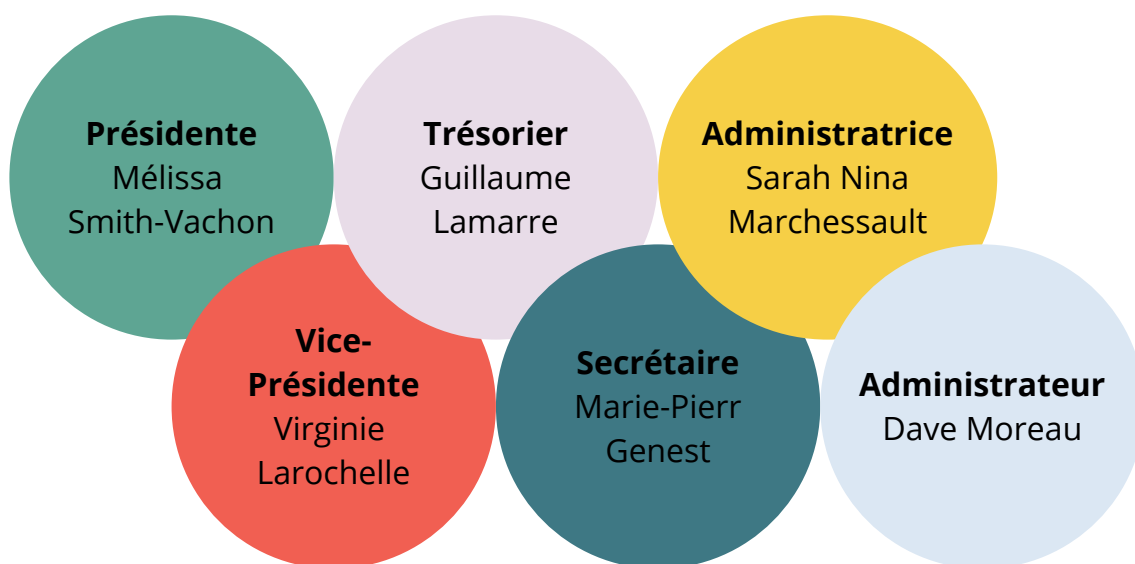


L'équipe

Le conseil d'administration

En 2023-2024, six (6) personnes se sont impliquées au sein de notre conseil d'administration. Nous profitons de l'occasion pour les remercier de leur dévouement envers Sexplique, car le succès de l'organisme dépend grandement de leur implication et de leurs décisions.

L'équipe apprécie le temps bénévole que vous donnez généreusement!



L'équipe

L'équipe de travail

Directrice

Marie-Claude Tremblay

Coordonnatrice

Caroline Simon

Adjointe Administrative

Stéphanie Parcel



Sexologues, intervenantes et animatrices

Maude Beaulieu, Justine Bêty, Isabelle Fraser,
Aurélie Presseault, Maud Singellos et Anikim
Vien

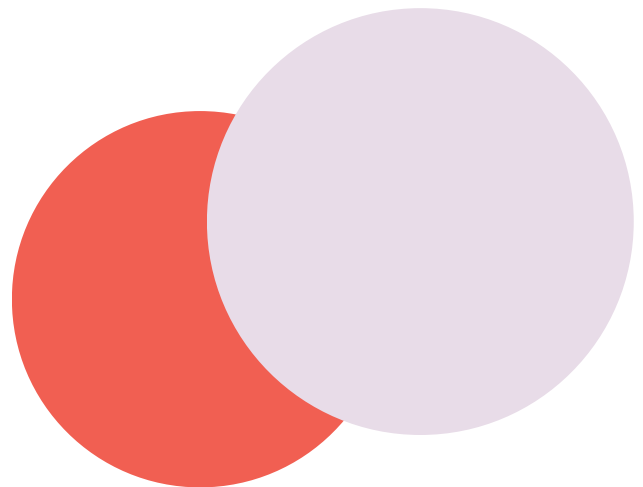
Stagiaire

Magalie Roux

Heures de bénévolat

Au total, ce sont **210,45** heures de bénévolat qui ont été réalisées par notre conseil d'administration, ainsi que par les bénévoles!

Wow! Sans vous, Sexplique ne rayonnerait pas autant. MERCI!



Assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle pour l'année 2022-2023 a eu lieu le 23 octobre 2023. Elle a eu lieu dans l'espace collectif du Carrefour Charlesbourg. Au total, 15 membres, 7 employées et une personne invitée étaient présentes pour prendre le pouls de la santé de l'organisme, découvrir tout le travail fait dans la dernière année et pour prendre des décisions quant à l'avenir de Sexplique.

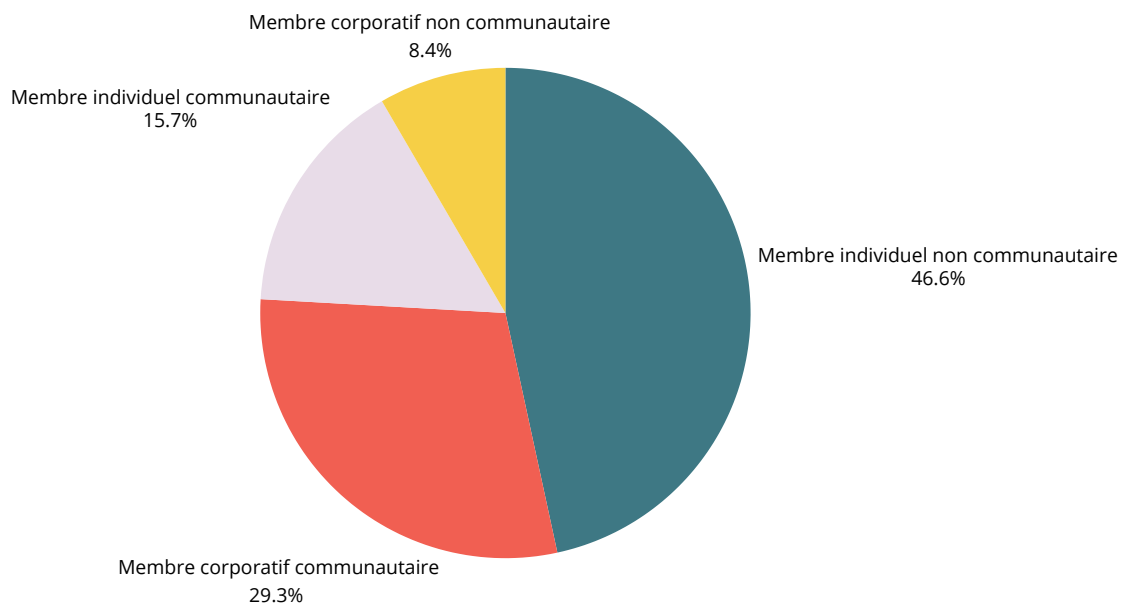
Adhésion à Sexplique

Être membre de Sexplique offre les avantages suivants :

- Pouvoir siéger au conseil d'administration;
- Recevoir des communications privilégiées de l'organisme;
- Obtenir un tarif préférentiel lors de nos événements (exemple : colloque annuel);
- Accéder en primeur à nos nouveaux outils et projets;
- Avoir la possibilité de participer à des comités de travail;
- Avoir le droit de vote à l'assemblée générale annuelle.

Adhésion 2023-2024

En date du 30 juin 2024, Sexplique comptait **81 membres actif·ve·s**. Certain·e·s de ces membres sont inscrit·e·s de façon individuelle alors que d'autre le sont de façon corporative. Pour devenir membre de l'organisme, visitez notre site web!



Vie associative

Représentations et regroupements

Sexplique est membre de plusieurs regroupements et organisations communautaires. Les voici :

- Alliance communautaire de soutien en éducation à la sexualité (ACSES)
- Regroupement des organismes communautaires de la région 03 (ROC 03)
- Fédération québécoise pour le planning des naissances (FQPN)
- Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF)
- Regroupement des groupes de femmes de la région 03 (RGF-CN)
- Table d'actions préventives jeunesse Québec-Centre (TAPJ-QC)
- Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)

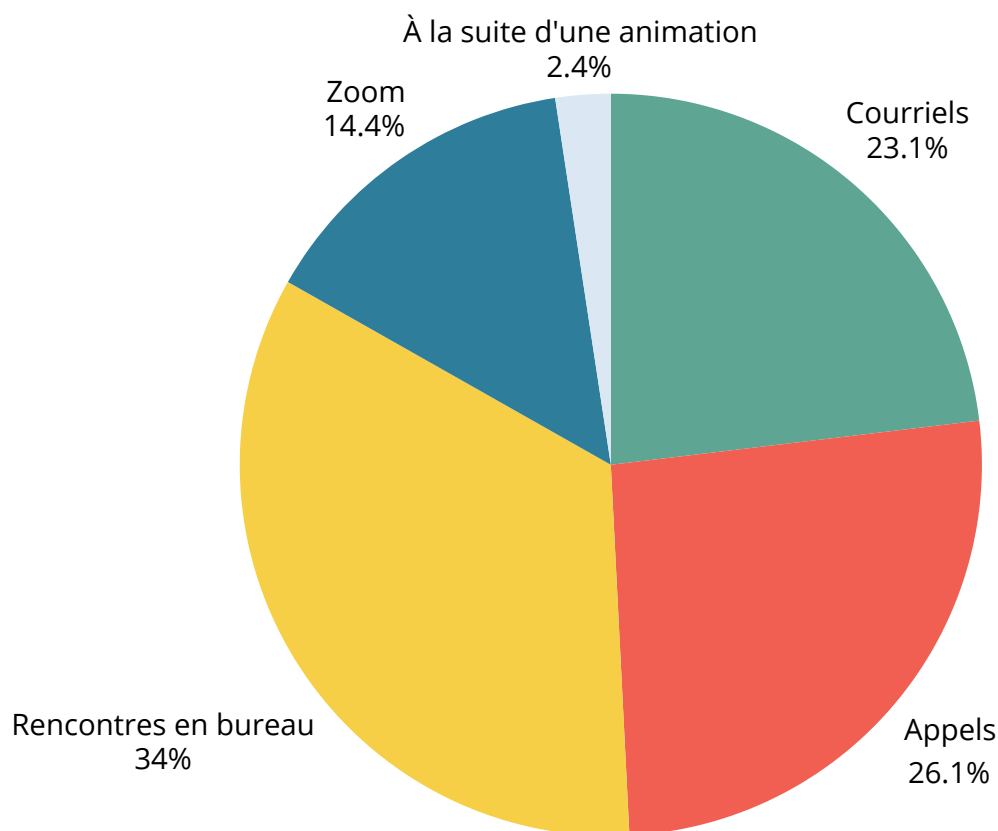
Ensemble, on contribue à changer les choses!



Statistiques

Formation	Nombre d'employées	Heures
Le référentiel de compétences des sexologues	1	2
Modification à la Loi de la protection de la jeunesse	2	3
Loi 25 - OPSQ	1	1,5
Des choix éclairé pour une ménopause en santé - SERENA	1	1,5
Désamorcer la bombe un geste à la fois - Formation 4 coins	2	12
Chemsex du plaisir au déplaisir - Sexualis	1	4,5
Troubles alimentaires, être un acteur clé dans le rétablissement	1	1
Favoriser l'inclusion des familles immigrantes à partir d'une approche communautaire et interculturelle	1	3
Colloque Sexualité et technologie - Les 3 Sex	1	4,5
Politique salariale	1	4
Gouvernance, comptabilité	1	3
Régime de retraite	1	6
Analyse du comportement	1	6
Nombre total d'heures de formation continue suivies : 52 heures		

Soutien sexologique



Cette année, ce sont **368 interventions de soutien sexologique** qui ont été faites, ce qui représente une hausse comparativement à l'année dernière. Effectivement, en 2022-2023, on comptait 304 interventions.

Le service de soutien sexologique de Sexplique symbolise l'accès pour tous·tes aux soins de santé en sexologie, peu importe la situation financière.

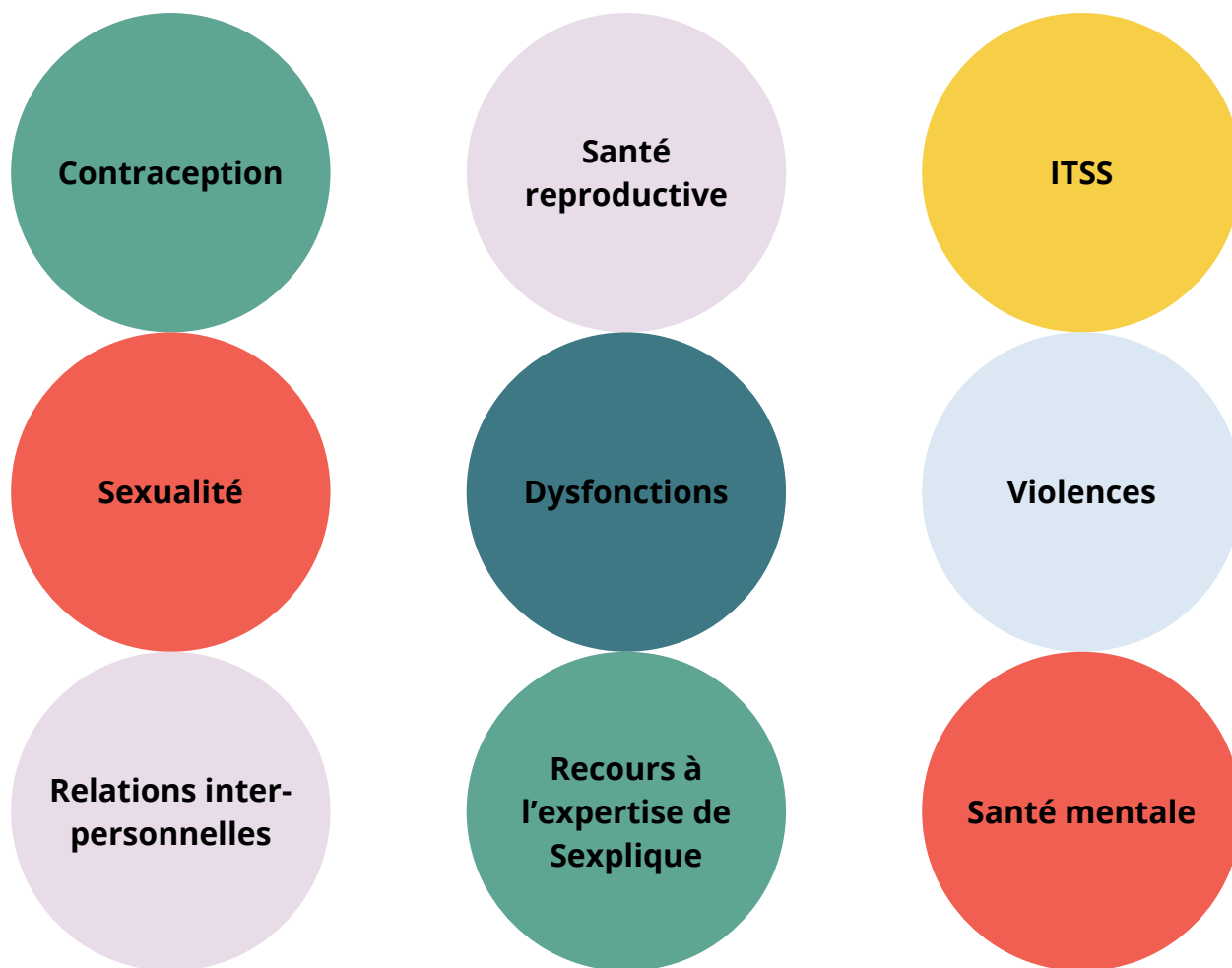
En somme, Sexplique est heureuse de pouvoir offrir son aide à la communauté et, par les chiffres, elle constate que son soutien est très bien accueilli et constamment en demande.

Statistiques

Mois	Courriels	Appels	Rencontres	Zoom	À la suite d'une animation	Total
Juillet	2	6	13	4	1	26
Août	21	11	7	4	0	43
Septembre	2	12	9	2	0	25
Octobre	4	9	12	1	4	30
Novembre	1	8	3	1	1	14
Décembre	2	3	1	0	2	8
Janvier	4	9	12	1	0	26
Février	5	13	20	4	0	42
Mars	12	9	18	3	0	42
Avril	18	7	17	6	1	49
Mai	10	6	8	17	0	41
Juin	4	3	5	10	0	22
Total	85	96	125	53	9	368
2022-2023	44	98	100	133	28	304

Thèmes abordés

Les données relatives aux thèmes abordés par les différents modes d'intervention de soutien sont regroupées sous neuf (9) volets, permettant de mettre en lumière nos principaux champs d'intervention :

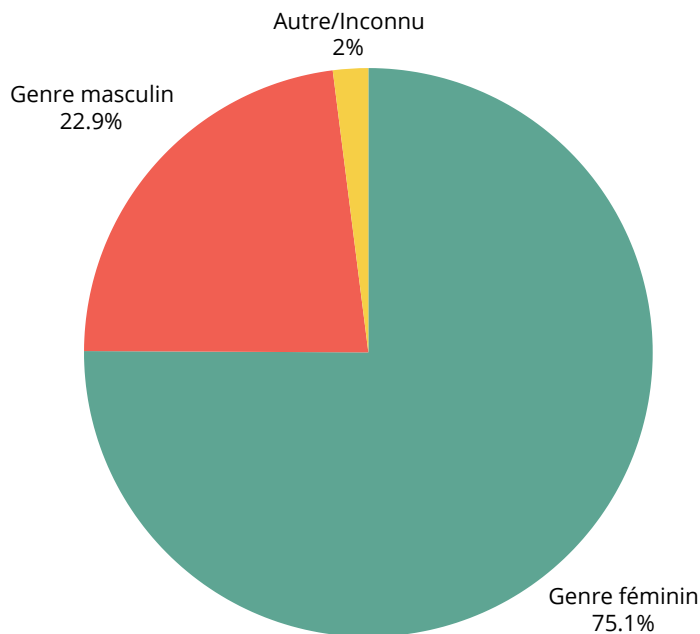


Évidemment, ces thèmes sont ensuite sous-divisés dans nos statistiques selon les sujets abordés, par exemple selon la méthode de contraception précisément concernée, ou le statut « agresseur·e » vs « victime » dans la catégorie de thème « violences sexuelles ».

Les statistiques concernant chacun des thèmes seront élaborées dans les pages suivantes.

Interventions téléphoniques

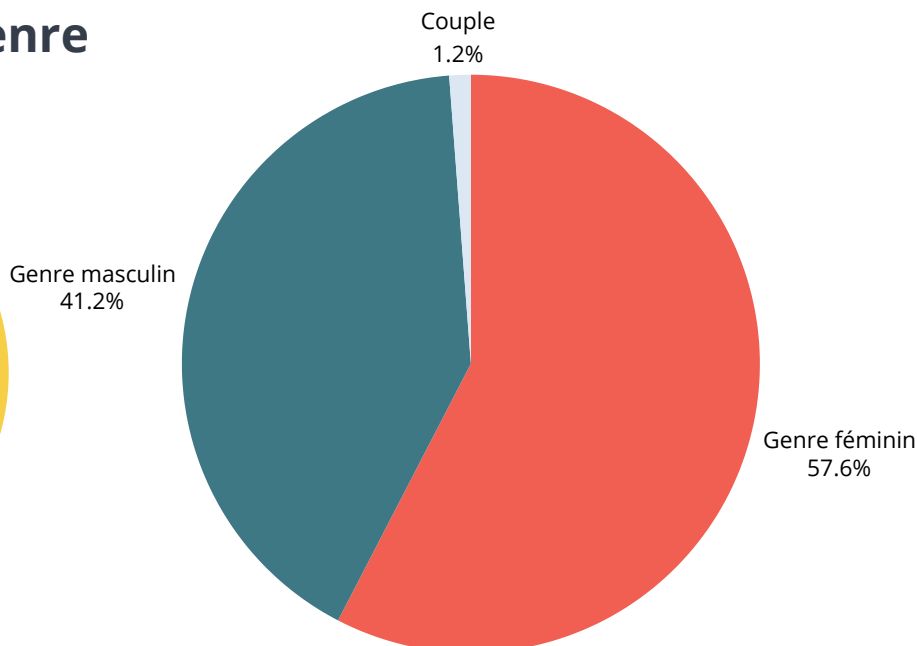
Appels selon le genre



Cette année, on remarque que les femmes sont majoritaires concernant l'utilisation de nos services téléphoniques. Elles constituent 75.1% de nos appels.

Soutien par courriel

Courriels selon le genre

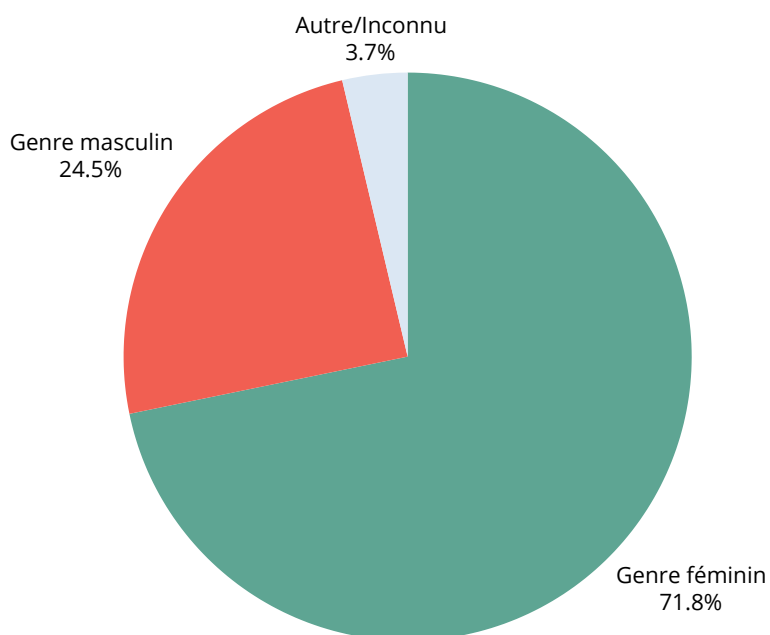


Par rapport à l'an passé, les demandes par courriel ont presque doublé. L'écart entre les genres est moins prononcé que par tout autre moyen de communication.

Rencontres (présentiel et virtuel)

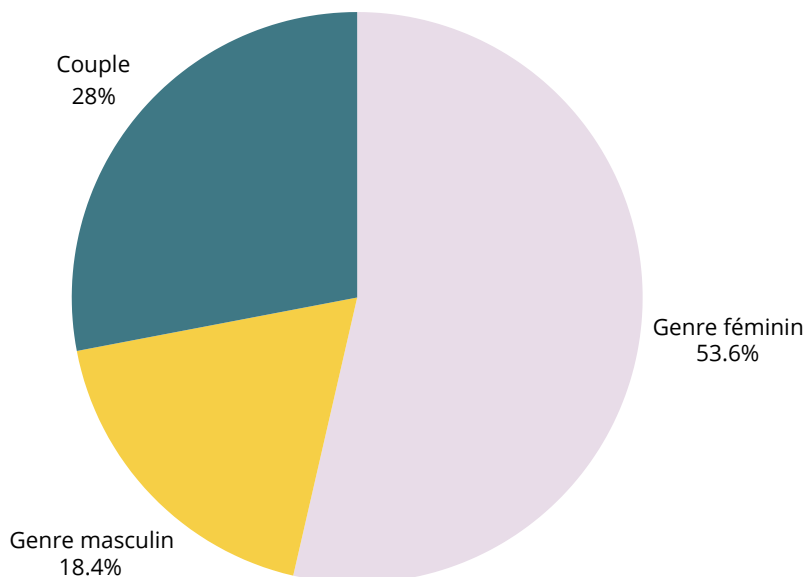
Les rencontres de soutien sexologique sont un aspect important de nos services. Sexplique est fière de pouvoir offrir ce soutien en mode présentiel ou virtuel. Cette année, nous voyons une augmentation de 19 rencontres virtuelles et 25 rencontres en bureau par rapport à l'année dernière.

Rencontres Zoom selon le genre



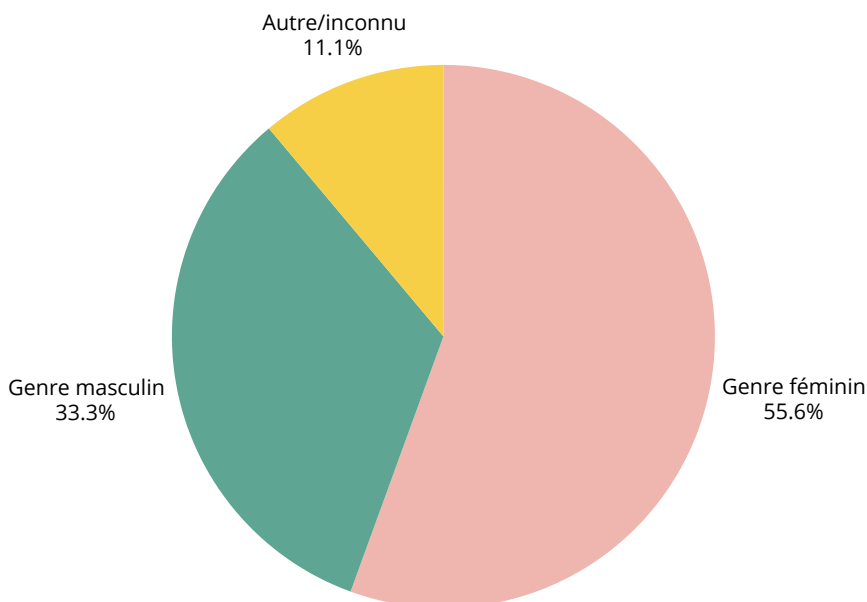
Au total, nous avons rencontré 53 personnes par Zoom et 125 personnes directement au bureau durant la dernière année.

Rencontres en bureau selon le genre



Statistiques

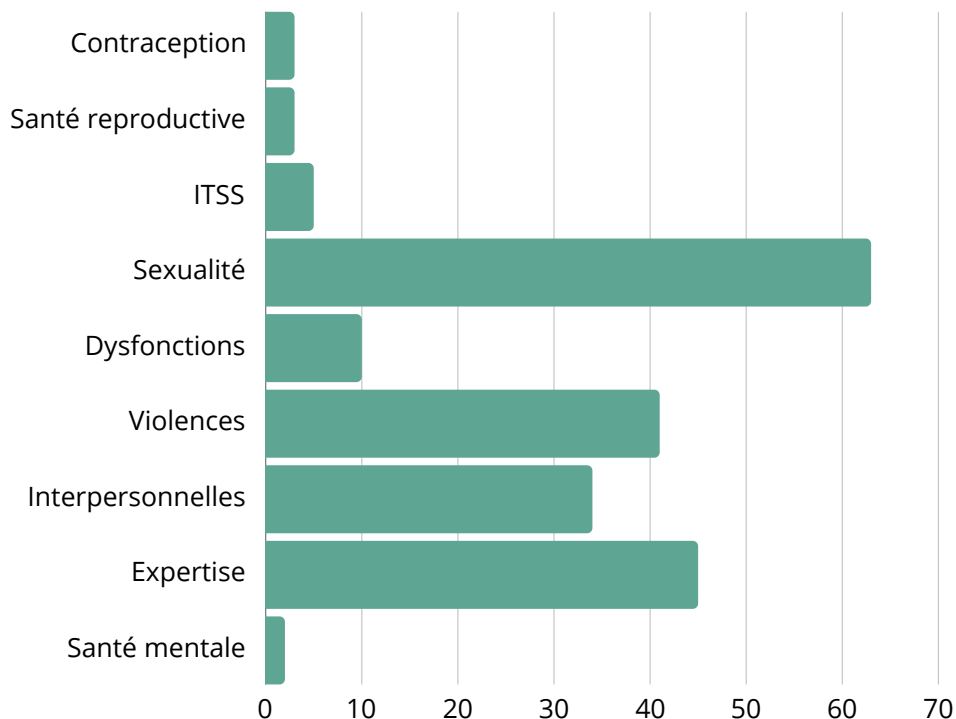
Rencontres à la suite d'une animation



Nous remarquons un besoin de soutien après les ateliers. Plus de la moitié des participant·e·s à le demander sont des femmes.

Thèmes abordés selon le genre

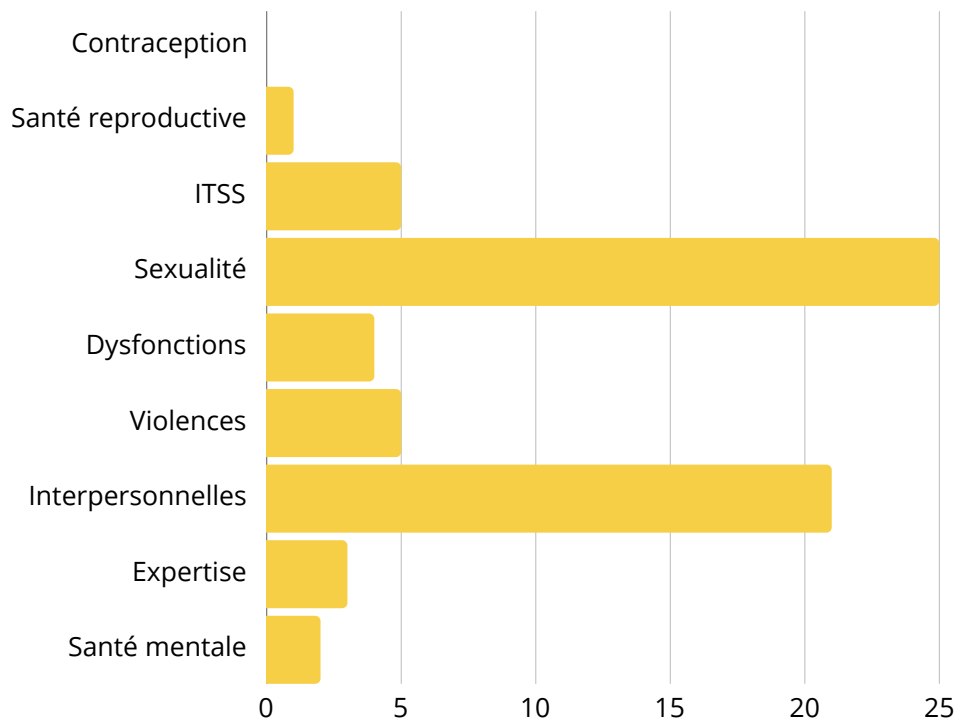
Thèmes abordés - Genre féminin



Le thème de la sexualité est le plus abordé lors des interventions auprès des personnes de genre féminin en 2023-2024. Il y a eu 63 interventions à ce sujet.

Statistiques

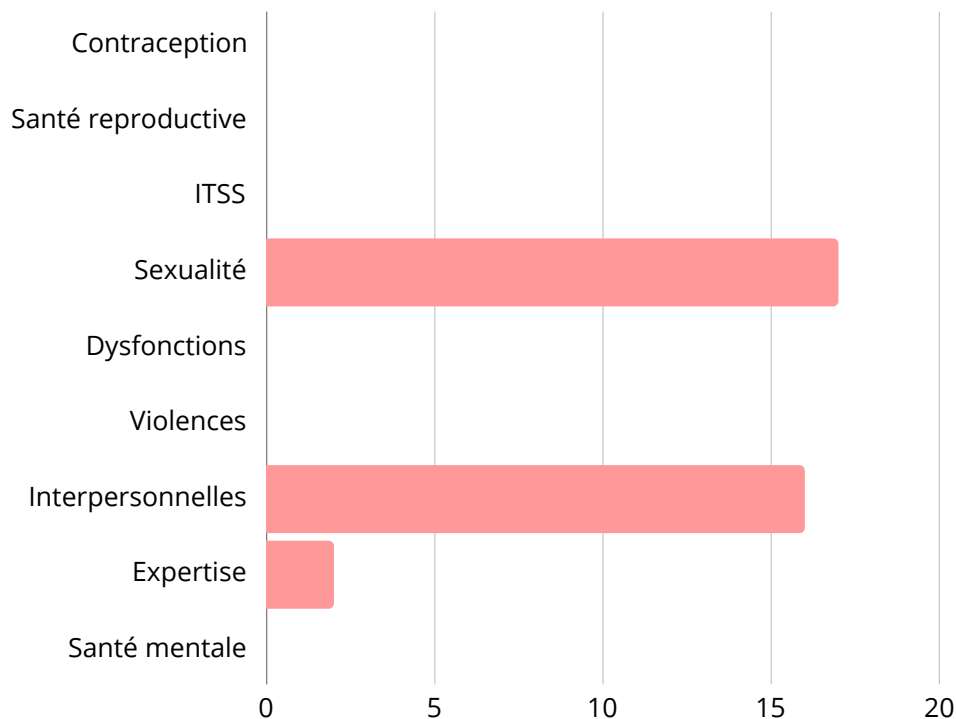
Thèmes abordés - Genre masculin



Le thème de la sexualité est le plus abordé lors des interventions auprès des personnes de genre masculin en 2023-2024. Il y a eu 25 interventions à ce sujet.

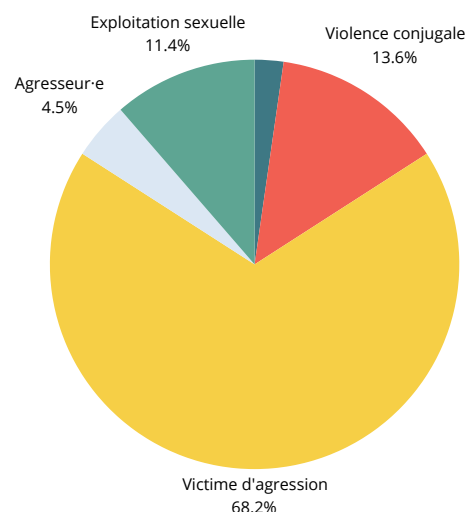
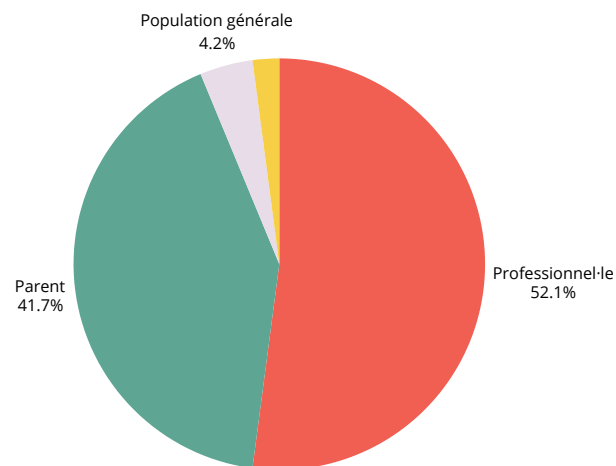
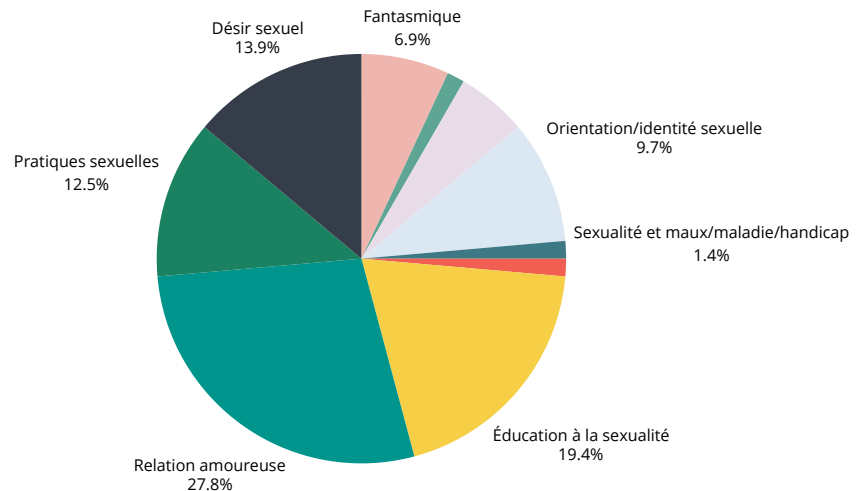
La population non binaire desservie n'a permis de recenser qu'une seule donnée. Il y a eu une consultation pour le thème de la sexualité. Puis, comme le graphique l'illustre ci-dessous, les couples ayant eu recours aux services de Sexplique ont consulté plus particulièrement pour deux sujets qui sont aussi au premier plan des consultations : la sexualité et les relations interpersonnelles.

Thèmes abordés - Couples



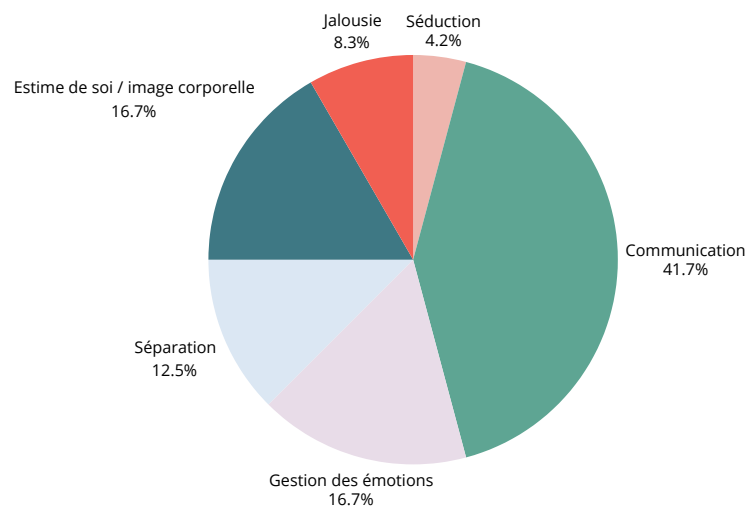
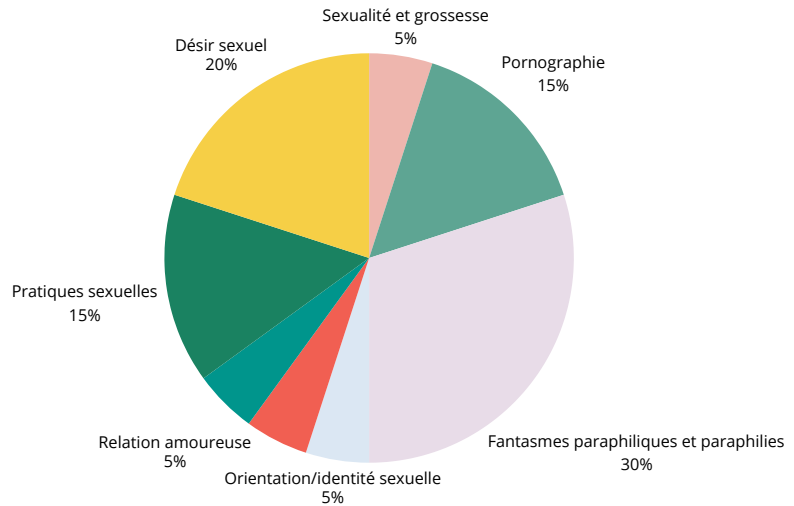
Principaux thèmes abordés en intervention

Genre Féminin



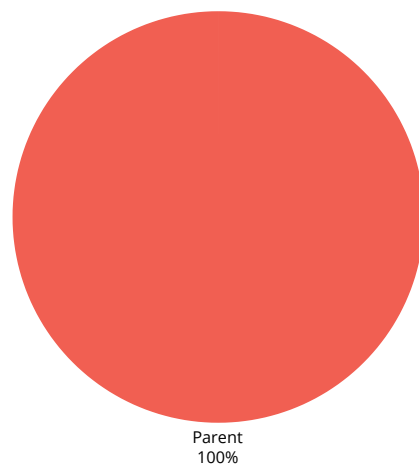
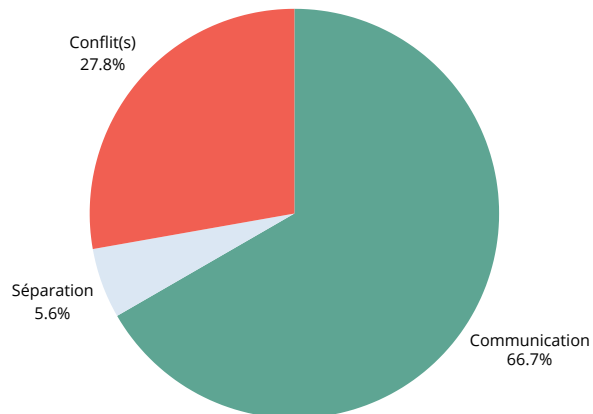
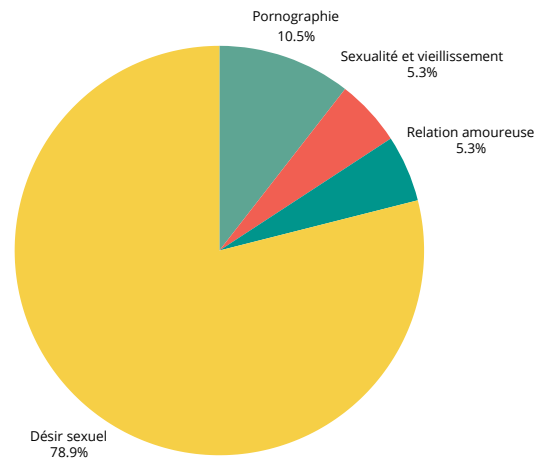
Statistiques

Genre masculin



Statistiques

Couple



Analyse

Pour l'année 2023-2024, les thèmes abordés sont diversifiés selon le genre. On constate qu'un seul thème est universel : la sexualité.

Pour le genre féminin, on remarque qu'en plus d'aborder la sexualité, les interventions avaient pour objectif de faire appel à l'expertise de Sexplique ou de recevoir de l'aide concernant le thème des violences sexuelles.

Pour le genre masculin, on observe plutôt un intérêt pour les relations interpersonnelles, notamment la communication.

Pour les couples, on remarque une grande prévalence des thèmes liés au désir sexuel et à la communication.

Enfin, pour la population dont nous n'avons pas identifié le genre, nous avons eu une seule intervention pour laquelle le thème était l'orientation/identité sexuelle.



Supervision étudiante

Depuis quelques années, Sexplique reçoit de plus en plus de demandes de la part d'étudiant·e·s du Cégep, de l'Université et même parfois du secondaire pour du soutien d'expertise dans le cadre de leurs projets scolaires. Considérant la hausse des demandes en ce sens, nous croyons pertinent de leur accorder désormais une place dans notre rapport annuel.

Nature de la supervision	Temps investi (h)
Université Laval	2.5
École des Sentiers	1.5
École de La Courville	3
Cégep Limoilou	2
Cégep Mérici	1
Université du Québec à Montréal	1
Total	11 heures

Animation d'ateliers, de conférences et de kiosques

Au cours de l'année 2023-2024, Sexplique a réussi à offrir 521 animations d'ateliers et de conférences. Ce nombre ne tient pas compte de nos activités liées à des projets et représente un total de 11 873 personnes rencontrées. Il s'agit d'une hausse de plus de 25,5 % par rapport à l'année précédente.



Population	Nombre d'animations	Nombre total de personnes
Enfants et adolescent·e·s	495	11 466
Adultes et 55 ans et plus	26	407
Total	521	11 873
2022-2023	408	7 945

Comparativement à l'année dernière, nous avons donné 113 animations de plus et nous avons atteint 3 928 personnes de plus!



Pour une troisième année consécutive, chez les enfants du primaire, l'animation la plus demandée fut « C'est mon corps ». Il s'agit d'une animation de prévention des agressions sexuelles en première année.

Au secondaire, c'est l'animation « Séduction et premières amours », offerte en secondaire 2, qui fut la plus commandée.

Chez les adultes, les animations les plus demandées furent « Estime de soi et sexualité » et « Le développement psychosexuel de l'enfant de 0 à 5 ans ».

Quant aux personnes âgées de 55 ans et plus, l'animation « La sexualité et le vieillissement » a connu le plus grand succès.

Milieux partenaires rencontrés en 2023-2024

Écoles primaires

École de la Clé-du-Boisé
École de la Farandole
École de la Grande-Hermine
École de la Nacelle
École de la Primerose
École de la Ribambelle
École de la Source
École de l'Apprenti-Sage
École de l'Escalade
École de l'Étoile-du-Nord
École de l'Harmonie
(Monseigneur-Robert)
École de l'Harmonie
(Saint-Édouard)
École de l'Île d'Orléans
École des Berges
École des constellations
École des Deux-Moulins
École des Grands-Bâtisseurs
École des Pionniers
École du Beau-Séjour
École du Boisé
École du Bourg-Royal-et-du-
Châtelet
École du Cap-Soleil
École du Sous-Bois
École du Val-Joli
École Freinet de Québec
École Guillaume-Mathieu
École Harfangs-des-Neiges
École Jean-XXIII
École Jeunes du Monde
École La chaumière
École Les Prés-Verts
École l'Odyssée
École Marguerite-Bourgeoys
École Marie-Renouard
École Notre-Dame-d'Etchemin
École Notre-Dame-du-Canada
École primaire des Cœurs-
Vaillants
École primaire Les Bocages

École Saint-Albert-le-Grand
École Saint-Claude
École Saint-Michel
École Saint-Paul-Apôtre
École Stadacona
École-Sainte-Odile
L'école de l'Arc-en-Ciel
Portneuf Elementary School

Écoles secondaire

Académie Saint-Louis
Centre Saint-Louis
Collège des Hauts Sommets
Collège Saint-Charles-Garnier
École Beaurivage
École de la Clé-du-Boisé
École François Bourrin
École Le Sommet
École les Pionniers
École L'Odyssée
École Marcelle-Mallet
École Pointe-Lévy
École Saint-Denys-Garneau
École secondaire Cardinal-Roy
École secondaire Joseph-François-
Perrault
École secondaire de La Courvillose
École secondaire de Neufchâtel
École Secondaire de Rochebelle
École secondaire de Saint-Marc
École secondaire Saint-Jean-Eudes
École secondaire Samuel-de
Champlain
École secondaire Vanier
École secondaire Veilleux
Polyvalente de l'Ancienne-Lorette
St. Patrick's High School

Cégeps, organismes communautaires, services alternatifs publics et privés

Carrefour jeunesse-emploi
Montmorency
Cégep de Sainte-Foy
Cégep Garneau
Centre de formation de Portneuf -
Donnacona
Centre de Santé Marie-Paule-Sioui-
Vincent
Centre multi-services MAMUK
Chantelait
Conseil des Abénakis d'Odanak
Institut Universitaire DI TSA
Loisirs Lebourgneuf
Maison Richelieu
Maisone des jeunes la Barak
Mamie-Lait
Portage Québec
Portage Saint-Malachie

Distribution et vente de documentation

La vente et la distribution de documentation sont des moyens supplémentaires pour Sexplique de rejoindre la population générale. En effet, il s'agit d'une façon efficace de transmettre à grande échelle de l'information en lien avec la santé reproductive et sexuelle.

Pour l'année 2023-2024, le dépliant qui a été le plus vendu et distribué est la brochure *Herpès 101*. 422 exemplaires de cette brochure ont été distribués.

Cette brochure aux informations vulgarisées est destinée à toute personne se questionnant sur l'herpès génital, que ce soit pour elle-même ou pour quelqu'un d'autre. Les questions « Que signifient HSV-1 et HSV-2 ? », « Qu'est-ce qu'une récurrence ? » et « Comment en parler sans stresser ? » sont entre autres abordées. À l'achat de cette brochure, vous recevez également des échantillons de protections sexuelles.



Une grande variété de sujets

Nos dépliants et brochures couvrent une grande variété de sujets et peuvent constituer un premier pas vers une meilleure connaissance de certains sujets parfois jugés plus tabous. Sexplique se donne pour mandat d'informer et de déconstruire les mythes et les tabous entourant la sexualité. Tous nos dépliants et brochures sont en vente sur la boutique en ligne de l'organisme. On y trouve notamment :

- le dépliant *C'est quoi la puberté ? Vérifie donc tes culottes* ;
- le dépliant *La sexualité après l'accouchement* ;
- le dépliant *La sexualité des aînés démythifiée* ;
- le dépliant *La contraception après la naissance* ;
- le dépliant *La sexualité pendant la grossesse* ;
- la brochure *Herpès 101* ;
- la brochure *La Santé avec un grand F* ;
- le guide *Parents Égaux* ;
- etc.

Présence médiatique

Interventions médiatiques

Sexplique est toujours fière de collaborer à des projets médiatiques. Que ce soit dans le cadre d'entrevues télévisées, de radio ou de magazines, c'est toujours agréable de savoir que les différents corps de métier accordent leur confiance à notre expertise. Cette année, les médias ayant parlé de Sexplique et de ses projets sont Salut Bonjour et Famille Point Québec.

Site web

Au total, **55 632 visites** ont été comptabilisées pour l'année 2023-2024 ! La moyenne mensuelle est de 4 636 visites. Le mois le plus achalandé a été janvier 2024, avec 7 752 visiteurs, ce qui s'explique par l'apparition de notre coordonnatrice, Caroline Simon, à l'émission Salut Bonjour.

Médias Sociaux

Sexplique alimente différents comptes sur deux réseaux sociaux populaires, à savoir Instagram et Facebook. Non seulement ces médias offrent un lien privilégié avec la clientèle, mais ils permettent aussi une belle visibilité à l'organisme.

Chaque année, le nombre d'abonnés sur les différentes plateformes augmente. La page Facebook rejoint principalement notre clientèle habituelle, soit des adultes de la province de Québec, tandis que le compte Instagram touche davantage le public adolescent et jeune adulte.

La page Instagram de Saigner en paix atteint, quant à elle, à la fois des intervenants et des jeunes adultes interpellés par le message du projet. Nous pouvons donc dire que les membres qui se joignent aux différentes plateformes ne sont pas les mêmes.

En date du 30 juin 2024, soit à la fin de la période couverte par ce rapport annuel, nos médias sociaux comptaient :

2 413 abonné·e·s sur Instagram pour Sexplique

821 abonné·e·s sur Instagram pour Saigner en paix

5 389 abonné·e·s sur Facebook



@sexplique_quebec et @saignerenpaix



@sexplique

Projet l'AMIE - Santé et droits sexuels et reproductifs (SDSR)

En partenariat avec l'AMIE (Aide internationale à l'enfance), Sexplique réalise des ateliers de sensibilisation auprès de jeunes de 12 à 25 ans sur la santé sexuelle et les droits reproductifs. En effet, la sensibilisation aux enjeux internationaux vise à améliorer l'accès aux droits de la personne en matière de santé pour les individus les plus marginalisés et vulnérables.

Au cours de l'année 3 du projet (d'avril 2023 à mars 2024), l'équipe de Sexplique a formé plusieurs élèves au cours de 252 heures d'ateliers !

De plus, le 8 février 2024, il a été possible d'assister au colloque organisé par l'AMIE au domaine de Maizerets.



En partenariat avec

Canada

Projet S.A.R.A.H.

Sexplique est fière d'avoir conclu cette année le projet S.A.R.A.H. Il a été rendu possible grâce au soutien financier de la Fondation canadienne des Femmes. Depuis plusieurs années, S.A.R.A.H. est en développement. Plusieurs milieux ont accueilli notre chargée de projet, bénéficiant d'une série de 10 ateliers en lien avec les relations saines.

S - Sécurité

A - Acceptation

R - Respect

A - Amour / Amitié

H - Honnêteté



Projet Entreprise

Le financement du projet Entreprise par le Secrétariat à la Condition Féminine a été accepté en 2024. Grâce à son appui, nous pourrons offrir gratuitement la formation sur la prévention du harcèlement sexuel et de genre dans les entreprises de la région.

Grâce à l'implication généreuse de Deloitte, nous avons été guidées dans l'élaboration de notre plan d'action pour les années futures. Nous avons bien hâte de vous en dire davantage !

**Secrétariat
à la condition
féminine**

Québec 

Projet Code vestimentaire, nouvelle ère

Le projet a terminé sa première année avec succès. L'objectif du projet est d'accompagner les écoles dans une démarche d'évolution des codes vestimentaires et de créer des énoncés inclusifs, non-sexistes, non-discriminatoires et égalitaires. Le projet s'articule autour de plusieurs activités telles que des formations-rencontres avec le personnel décisionnel, des formations pour le personnel scolaire, des ateliers pour les élèves ainsi que des conférences pour les parents.

La chargée de projet a accompagné plusieurs établissements scolaires de la région de Québec ainsi qu'à Terrebonne pour faire rayonner son projet.

**CODE VESTIMENTAIRE
NOUVELLE ÈRE**

*Secrétariat
à la condition
féminine*

Québec 

Projet ALPHA

ALPHA a terminé sa troisième année en 2023-2024. Merci au Secrétariat à la condition féminine d'avoir fait confiance à Sexplique pour porter différents objectifs éducatifs et préventifs.

Avec ALPHA, Sexplique a mené des actions de sensibilisation pour les hommes et les garçons afin de les intéresser à la lutte contre la violence conjugale, soit en tant qu'alliés, témoins actifs et modèles positifs, soit en tant que personnes ayant potentiellement des comportements violents.

Lors de cette troisième année, nous avons eu la chance de collaborer avec Exode Québec, une entreprise de jeu d'évasion, afin de plonger les participants dans un univers fictif. Exode nous a également confectionné un jeu d'évasion mobile sous forme de valise, afin de se déplacer dans les milieux.

Le bilan d'ALPHA montre que le projet a été un succès. Le taux de satisfaction des intervenant.e.s des milieux par rapport au jeu mobile est de 91 %, et 85 % des participants ont vu leur niveau de connaissance sur les violences conjugales augmenter.

Le projet a si bien fonctionné que Sexplique a décidé d'ajouter l'animation ALPHA à son offre de service permanente, puisque les thématiques abordées sont très en demande dans les écoles !

Année	Nombre d'animations	Nombre total de participants
2021-2022	20	123
2022-2023	21	252
2023-2024	39	329

Remerciments

Merci à tous nos partenaires...

...pour leur subvention

- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale
- Secrétariat à la condition féminine
- Fondation canadienne des Femmes
- Ministère de la langue française

Québec 



... pour leur contribution financière et matérielle

- Jonatan Julien, député de Charlesbourg
 - Pascale Déry, ministre de l'Enseignement supérieur
 - Sol Zanetti, Député Jean-Lesage
 - Martine Biron, Ministre des Relations internationales et de la Francophonie
 - François Legault, Premier ministre du Québec
 - Bernard Drainville, ministre de l'Éducation
 - Suzanne Roy, ministre de la Famille
 - Lionel Carmant, ministre responsable des Services Sociaux
 - Christine Fréchette, ministre de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
 - La caisse d'économie solidaire Desjardins
 - Psyllo
 - Ré/Forme
 - Arrimage Estrie
 - Olie Éducation
 - Marie-Édith Bureau, photographe
- ... ainsi qu'à toutes les personnes qui nous ont fait un don via Zeffy ou en argent!

... pour leur bénévolat

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| • Marie-Pierr Genest | • Dave Moreau |
| • Sarah-Nina Marchessault | • Mélissa Vachon-Smith |
| • Virginie Larochelle | • Guillaume Lamarre |
| • Guillaume Gilbert-Nantel | • Jean-Philippe Cuerrier |

... pour leur expertise

- Tessy Vanderhaeghe
- Laurianne Desmarais
- Stéphanie Bélanger

Merci!